

Jídelní lístek na dobu od 20. 5. do 26. 5. 2024

Změna jídelního lístku vyhrazena!!!

Dat.	Den	Snídaně	Obsahuje alergeny	Přesn.	Oběd	Obsahuje alergeny	Večeře	Obsahuje alergeny
20.5.	Pondělí	3 káva,čaj,2ks peč.máslo,50g šunka 9 káva,čaj,2ks peč.máslo,50g šunka 2 káva,čaj,2ks peč.máslo,50g šunka 9/2 káva,čaj,2ks peč.máslo,50g šunka MIX káva,čaj, ½ piškoty, smetánek Zeleninový přídatek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. rajská s těstovinou 1.výběr Zapečené brambory s uzeným, kyselá okurka 2.výběr Krčmářská masová směs, rýže	1 1,3,7 1	1.výběr 3ks perník/ dia 2. výběr Pol. cizmová, 2ks celozr. rohlík 2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1,3,7 1,3,7,9
21.5.	Úterý	3, 2 káva,čaj,2ks peč. máslo, pomazánka tvarohová s pažitkou 9, 9/2 káva,čaj,2ks peč.máslo, pomazánka tvarohová s pažitkou MIX káva,čaj, ½ piškoty, pudink Zeleninový přídatek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. drožděvá 1.výběr Kuřecí krumlovský závitok, bram.kaše, salát z číns. zelí 2.výběr Párek telecí, fazole po bretaňsku	1,3,7,9 1,7 1	1.výběr Květákový mozeček, brambory 2. výběr Vepřové pikantní, těstoviny 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,3,7 1
22.5.	Středa	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. zeleninová s vejci 1.výběr Vepřová čína, rýže 2.výběr Hovězí vařené, křenová omáčka, knedlík	1,3,9 1,9 1,3,7	3 Masová pomazánka, 2ks pečivo 9 Masová pomazánka, 2ks pečivo 2 Masová pomazánka, 2ks pečivo 9/2 Masová pomazánka, 2ks pečivo MIX Ovocný tvaroh, ½ piškoty 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7,10 1,3,7,10 1,3,7,10 1,3,7,10 1,3,7
23.5.	Čtvrtek	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ovocný jogurt 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ov. jogurt dia 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ovocný jogurt 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ov. jogurt dia MIX káva,čaj, ½ piškoty, ov. jogurt Zeleninový přídatek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. kuřecí s kapáním 1.výběr Smažený vepř. řízek, bram.salát 2.výběr Hovězí po orientálsku, těstoviny	1,3,7,9 1,3,7,9,10 1	1.výběr Vepřové rizoto se sýrem 2. výběr Brambory s nivou, kefir 2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	7,9 7
24.5.	Pátek	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 2pl. toust. sýr 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 2pl. toust. sýr 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 2pl. toust. sýr 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 2pl. toust. sýr MIX káva,čaj, ½ piškoty, termix Zeleninový přídatek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. gulášová 1.výběr 3ks povidlové bučky/ dia 2.výběr Špagety uhlířské (smetana, vejce, ang.slanina)	1 1,3,7 1,3,7	1.výběr Pečené filé se sýrem, brambory 2. výběr Uzené kuřecí stehno, 2ks pečivo 2/9,9,MIX - II. več. rajče	4,7 1,3,7
25.5.	Sobota	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce MIX káva,čaj, ½ piškoty, smetánek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. chodské kyselo 3 Vepřová protýkaná, brambory, rajský salát 9 Vepřová protýkaná, brambory, rajský salát 2 Vepřová protýkaná, brambory, rajský salát 9/2 Vepřová protýkaná, brambory, rajský salát MIX Vepřová protýkaná, bram.kaše, rajský salát	1,3,7 1 1 1 1 1,7	3 Lučina, máslo, 2ks pečivo 9 Lučina, máslo, 2ks pečivo 2 Lučina, máslo, 2ks pečivo 9/ Lučina, máslo, 2ks pečivo MIX Mléčná krupice, piškoty 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7
26.5.	Neděle	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. hovězí s písmenkou 3 Hovězí svíčková s brusinkami, knedlík 9 Hovězí svíčková s brusinkami, knedlík 2 Hovězí svíčková s brusinkami, knedlík 9/2 Hovězí svíčková s brusinkami, knedlík MIX Hovězí svíčková s brusinkami, knedlík	1,9 1,3,7,9 1,3,7,9 1,3,7,9 1,3,7,9 1,3,7,9	3 Čajovka, 2ks pečivo, oplatka 9 Čajovka, 2ks pečivo, oplatka dia 2 Čajovka, 2ks pečivo, oplatka 9/ Čajovka, 2ks pečivo, oplatka dia MIX Ovocný selský jogurt, 2ks pečivo, oplatka 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7

Seznam alergenů:
1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korišů
3. Vejce
4. Ryby
5. Podzemnice olejná
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý
13. Vlíčí bob
14. Měkkýši

Dne 23. 4. 2024 sestavila nutriční terapeutka Lenka Fenclová

Schválila ředitelka Mgr. Bc. Ilona Veselá

Klient má možnost výběru z 5 druhů nápojů ke každému hlavnímu pokrmu (bílá káva, čaj, kakao, ov. šťáva, pitná voda) a odběr vegetariánské stravy, popř. dalších speciálních diet na vyžádání a po dohodě s vedoucí úseku a nutr. terapeutkou. Je možná i domluva individuálního stravování. Na snídaní má klient možnost výběru sladké kaše a při studených večeřích je možnost výběru polévky z nabídky domova. Klientům se na vyžádání podává odpolední svačina, sacharidová II. večeře (pečivo).

Čísla za pokrmy značí alergeny dle směrnice 1169/11 EU, které daný pokrm obsahuje. Případné další dotazy k jídelníčku u nutriční terapeutky.