

Dat.	Den	Snídaně	Obsahuje alergeny	Přesn.	Oběd	Obsahuje alergeny	Večeře	Obsahuje alergeny
10.5.	Pondělí	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ½ žervé 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ½ žervé 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ½ žervé 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ½ žervé MIX káva,čaj, ½ piškoty, smetánek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. pórková 1.výběr Vejce, čočka na kyselo, kyselá okurka 2.výběr Vepřová krkovice, dušená mrkev s hráškem, brambory	1,3,7 1,3 1	1.výběr Krupicová kaše, sypání/ dia 2. výběr Pol. žampionová, 2ks celozrnný rohlík 2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1,7 1,3,7,9
11.5.	Úterý	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunka 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunka 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunka 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunka MIX káva,čaj, ½ piškoty, termix	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	3,9 Pol. ovarová s kroupami/ 2,9/2 ovarová se zeleninou 1.výběr Vepřový závitkec záhorácký (plněný zelím), brambory 2.výběr Kuřecí soté, těstoviny	1,9 1 1,3,7	1.výběr Rizoto s vepřovým masem a zeleninou, sýr 2. výběr Šťouchané brambory 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,7,9 1
12.5.	Středa	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. slepičí s kapáním 1.výběr Játra na slanině, rýže 2.výběr Vepřové v kapustě, brambory	1,3,7,9 1 1	3 Tuňákový sendvič 9 Tuňákový sendvič 2 Tuňákový sendvič 9/2 Tuňákový sendvič MIX Ovocný tvaroh, ½ piškoty 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,4,10 1,3,4,10 1,3,4,10 1,3,4,10 1,3,7
13.5.	Čtvrtek	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tavený sýr 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tavený sýr 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tavený sýr 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo,50g tavený sýr MIX káva,čaj, ½ piškoty, ovocný jogurt	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. zeleninová s rýží 1.výběr Španělský ptáček, knedlík 2.výběr Uhlířské špagety (slanina, vejce, sýr)	9 1,3,7,10 1,3,7	1.výběr Uzené kuřecí stehno, 2ks pečivo 2. výběr Brokolicevák, brambory 2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1,3,7,10 1,3,7
14.5.	Pátek	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ½ šunk. pěna 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ½ šunk. pěna 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ½ šunk. pěna 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ½ šunk. pěna MIX káva,čaj, ½ piškoty, smetánek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. gulášová 1.výběr Buchtíčky se šodó/ dia 2.výběr Kuřecí roláda, brambory, kyselá okurka	1 1,3,7 1,3,7,10	1.výběr Pečený karbanátek, hořčice, 2ks pečivo 2. výběr Asijské těstoviny 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,3,7,10 1,3,9
15.5.	Sobota	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, pudink 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, pudink dia 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, pudink 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo,pudink dia MIX káva,čaj, ½ piškoty, pudink	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. květáková 3 Vepřový džuveč, brambory 9 Vepřový džuveč, brambory 2 Vepřový na protlaku, brambory 9/2 Vepřový na protlaku, brambory MIX Vepřový na protlaku, bram.kaše	1,3,7 1 1 1 1 1,7	3 Hermelín, máslo, 2ks pečivo 9 Hermelín, máslo, 2ks pečivo 2 Hermelín, máslo, 2ks pečivo 9/ Hermelín, máslo, 2ks pečivo MIX Ovocný tvaroh, ½ piškoty 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7
16.5.	Neděle	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. hovězí s těstovinou 3 Hovězí na česneku, dušený špenát, bram. knedlík 9 Hovězí na česneku, dušený špenát, bram. knedlík 2 Hovězí pečeně, dušený špenát, bram. knedlík 9/2 Hovězí pečeně, dušený špenát, bram. knedlík MIX Hovězí pečeně, dušený špenát, bram. knedlík	1,3,9 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	3 Játrovka, máslo, 2ks peč, oplatka 9 Játrovka, máslo, 2ks peč, oplatka dia 2 Játrovka, máslo, 2ks peč, oplatka 9/ Játrovka, máslo, 2ks peč, oplatka dia MIX Ovocný jogurt selský,2ks pečivo, oplatka 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7

Seznam alergenů:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korýši
3. Vejce
4. Ryby
5. Podzemnice olejná
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý
13. Vlíčí bob
14. Měkkýši

Dne 14. 4. 2021 sestavila nutriční terapeutka Lenka Fenclová

Schválila ředitelka Mgr. Bc. Iлона Veselá

Klient má možnost výběru z 5 druhů nápojů denně (bílá káva, čaj, kakao, ovocná šťáva, pitná voda) a odběr vegetariánské stravy, popř. dalších speciálních diet na vyžádání a po dohodě s vedoucí úseku a nutr. terapeutkou. Je možná i domluva individuálního stravování. Při studených večerech je možnost výběru polévky z nabídky domova. Klientům se na vyžádání podává odpolední svačina, sacharidová II. večeře (pečivo).

Čísla za pokrmy značí alergeny dle směrnice 1169/11 EU, které daný pokrm obsahuje. Případné další dotazy k jídelníčku u nutriční terapeutky.