

Jídelní lístek na dobu od 26. 4. do 2. 5. 2021

Změna jídelního lístku vyhrazena !!!

Dat.	Den	Snídaně	Obsahuje alergeny	Přesn.	Oběd	Obsahuje alergeny	Večeře	Obsahuje alergeny
26.4.	Pondělí	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ½ žervé 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ½ žervé 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ½ žervé 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ½ žervé MIX káva,čaj, ½ piškoty, smetánek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. vložková 1.výběr Kantonská rýže, kompot 2.výběr Vepřová pečeně, dušená zelenina, brambory	1,3,9 7 1,7	1.výběr Vložková kaše, sypání/ dia 2. výběr Pol. vícezrná, 2ks celozrnný rohlík 2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1,7 1,3,7,9
27.4.	Úterý	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunka 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunka 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunka 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunka MIX káva,čaj, ½ piškoty, termix	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. drůbková s kapáním 1.výběr Bramborák, salát z kyselého zelí 2.výběr Milánské špagety se sýrem	1,3,7,9 1,3,7 1,3,7	1.výběr Vepřová myslivecká, brambory 2. výběr Lečo s uzeninou, 2ks pečivo 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,9 1,3,7
28.4.	Středa	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. drožděná 1.výběr Maminčino kuře, rýže 2.výběr Smažené žampiony, brambory, tatarská omáčka	1,3,7,9 1 1,3,7,9,10	3 100g tavený sýr, máslo, 2ks pečivo 9 100g tavený sýr, máslo, 2ks pečivo 2 100g tavený sýr, máslo, 2ks pečivo 9/2 100g tavený sýr, máslo, 2ks pečivo MIX Ovocný tvaroh, ½ piškoty 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7
29.4.	Čtvrtek	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, pudink 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, pudink dia 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, pudink 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, pudink dia MIX káva,čaj, ½ piškoty, pudink	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. zeleninová s pohankou 1.výběr Dalmátské čufty, těstoviny 2.výběr Vařené uzené, hrachová kaše, kyselá okurka	1,9 1,3,7 1	1.výběr Krúti guláš, rýže 2. výběr Brambory s tvarohem, kefir 2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1 7
30.4.	Pátek	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tavený sýr 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tavený sýr 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tavený sýr 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo,50g tavený sýr MIX káva,čaj, ½ piškoty, ovocný jogurt	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. frankfurtská 1.výběr Kynuté ovocné knedlíky, sypání/ dia 2.výběr Vepřový katův šleh, rýže	1 1,3,7 1	1.výběr Nudle se zelím/ dia 2. výběr Zeleninový nákyp s masem, brambory 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,3 1,3,7,9
1.5.	Sobota	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce MIX káva,čaj, ½ piškoty, smetánek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. brokolicová 3 Smažený kuřecí řízek, bram.kaše, okurkový salát 9 Smažený kuřecí řízek, bram.kaše, okurkový salát dia 2 Přírodní kuřecí řízek, bram.kaše, okurkový salát 9/2 Přírodní kuřecí řízek, bram.kaše, okurkový salát dia MIX Přírodní kuřecí řízek, bram.kaše, okurkový salát	1,3,7 1,3,7 1,3,7 7 7 7	3 100g vysočina, máslo, 2ks pečivo 9 100g vysočina, máslo, 2ks pečivo 2 100g vysočina, máslo, 2ks pečivo 9/ 100g vysočina, máslo, 2ks pečivo MIX Ovocný tvaroh, ½ piškoty 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7
2.5.	Neděle	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. hovězí s těstovinou 3 Moravský vrabec, dušené zelí, knedlík 9 Moravský vrabec, dušené zelí, knedlík 2 Vepřová pečeně, knedlík, kompot 9/2 Vepřová pečeně, knedlík, kompot dia MIX Vepřová pečeně, knedlík, kompot	1,3,9 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	3 Gervais, máslo, 2ks peč. oplatka 9 Gervais, máslo, 2ks peč. oplatka dia 2 Gervais, máslo, 2ks peč. oplatka 9/ Gervais, máslo, 2ks peč. oplatka dia MIX Ovocný jogurt selský,2ks pečivo, oplatka 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7

Seznam alergenů:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korišši
3. Vejce
4. Ryby
5. Podzemnice olejná
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý
13. Vlíčí bob
14. Měkkýši

Dne 29. 3. 2021 sestavila nutriční terapeutka Lenka Fenclová

Schválila ředitelka Mgr. Bc. Iona Veselá

Klient má možnost výběru z 5 druhů nápojů denně (bílá káva, čaj, kakao, ovocná šťáva, pitná voda) a odběr vegetariánské stravy, popř. dalších speciálních diet na vyžádání a po dohodě s vedoucí úseku a nutr. terapeutkou. Je možná i domluva individuálního stravování. Při studených večerech je možnost výběru polévky z nabídky domova. Klientům se na vyžádání podává odpolední svačina, sacharidová II. večeře (pečivo).

Čísla za pokrmy značí alergeny dle směrnice 1169/11 EU, které daný pokrm obsahuje. Případné další dotazy k jídelníčku u nutriční terapeutky.