

Dat.	Den	Snídaně	Obsahuje alergeny	Přesn.	Oběd	Obsahuje alergeny	Večeře	Obsahuje alergeny
19.4.	Pondělí	3 káva,čaj,2ks peč.,másl, paštika 9 káva,čaj,2ks peč.,másl, paštika 2 káva,čaj,2ks peč.,másl, paštika 9/2 káva,čaj,2ks peč.,másl, paštika MIX káva,čaj, ½ piškoty, termix	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	3,9 Pol. zelná / 2,9/2 zeleninová s bramborem 1.výběr Kuře a lá bažant, brambory, červená řepa 2.výběr Chilli noc carne, 2ks pečivo	1,7,9 1,3,7	1.výběr Bublanina s ovocem/ dia 2.výběr Pol. chodské kysel, 2ks celozrnný rohlík 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,3,7 1,3,7
20.4.	Úterý	3 káva,čaj,2ks peč., másl, vejce 9 káva,čaj,2ks peč.,másl, vejce 2 káva,čaj,2ks peč.,másl, vejce 9/2 káva,čaj,2ks peč.,másl, vejce MIX káva,čaj, ½ piškoty, pudink	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. slepičí s krupicí 1.výběr Holandský řízek, bram.kaše, mrkvový salát 2.výběr Hovězí guláš kapucínský, těstoviny	1,3,9 1,3,7 1,3	1.výběr Krúti na zelenině, rýže 2.výběr Vaječná sedlina, brambory 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,9 1,3,7
21.4.	Středa	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. rajska s těstovinou 1.výběr Smažená brokolice, brambory, tatarská omáčka 2.výběr Kuřecí plátek se šunkou a nivou, brambory, kompot	1,3 1,3,7,9,10 1,7	3 Pomazánkové másl, 2ks pečivo 9 Pomazánkové másl, 2ks pečivo 2 Pomazánkové másl, 2ks pečivo 9/2 Pomazánkové másl, 2ks pečivo MIX Ovocný tvaroh, ½ piškoty 2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7
22.4.	Čtvrtek	3 káva,čaj,2ks peč.,másl, 50g gothaj 9 káva,čaj,2ks peč.,másl, 50g gothaj 2 káva,čaj,2ks peč.,másl, 50g gothaj 9/2 káva,čaj,2ks peč.,másl 50g gothaj MIX káva,čaj, ½ piškoty, smetánek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. zeleninová s drobením 1.výběr Plněné papriky v rajske omáče, knedlík 2.výběr Těstovinový salát s drůbežím masem STUDENÝ	1,3,7,9 1,3,7 1,3,7,9	1.výběr Masový nákyp, brambory 2.výběr Vařené uzené, hořice, 2ks pečivo 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,3,7 1,3,7,10
23.4.	Pátek	3 káva,čaj,2ks peč.,másl, 2pl. toust. sýr 9 káva,čaj,2ks peč.,másl, 2pl. toust. sýr 2 káva,čaj,2ks peč.,másl, 2pl. toust. sýr 9/2 káva,čaj,2ks peč.,másl, 2pl. toust. sýr MIX káva,čaj, ½ piškoty, termix	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. gulášová 1.výběr Žemlovka s tvarohem a jablky/ dia 2.výběr Vepřová kotleta se špagetami ve smet. omáče	1 1,3,7 1,3,7	1.výběr Těstoviny s masem a zeleninou 2.výběr Bavorská sekaná, hořice, 2ks pečivo 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,9 1,3,7,10
24.4.	Sobota	3 káva,čaj,2ks peč.,másl, ovocný jogurt 9 káva,čaj,2ks peč.,másl, ovo. jogurt dia 2 káva,čaj,2ks peč.,másl, ovocný jogurt 9/2 káva,čaj,2ks peč.,másl ovo. jogurt dia MIX káva,čaj, ½ piškoty, ovocný jogurt	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. květáková 3 Hovězí na houbách, rýže 9 Hovězí na houbách, rýže 2 Hovězí na houbách, rýže 9/2 Hovězí na houbách, rýže MIX Hovězí na houbách, bram.kaše G místo rýže brambory	1,3,7 1 1 1 1 1,7	3 100g šunkový salám, másl, 2ks pečivo 9 100g šunkový salám, másl, 2ks pečivo 2 100g šunkový salám, másl, 2ks pečivo 9/ 100g šunkový salám, másl, 2ks pečivo MIX Mléčná krupice, ½ piškoty 2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7
25.4.	Neděle	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. hovězí s rýží 3 Vepřový závitok, knedlík 9 Vepřový závitok, knedlík 2 Vepřový závitok, knedlík 9/2 Vepřový závitok, knedlík MIX Vepřový závitok, knedlík	9 1,3,7,10 1,3,7,10 1,3,7,10 1,3,7,10 1,3,7,10	3 Lučina, másl, 2ks peč, oplatka 9 Lučina, másl, 2ks peč, oplatka dia 2 Lučina, másl, 2ks peč, oplatka 9/ Lučina, másl, 2ks peč, oplatka dia MIX Ovocný jogurt selský,2ks pečivo, oplatka 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7

Seznam alergenů:
1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korišti
3. Vejce
4. Ryby
5. Podzemnice olejná
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořice
11. Sezamová semena
12. Oxid siričitý
13. Vléčí bob
14. Měkkýši

Dne 24. 3. 2021 sestavila nutriční terapeutka Lenka Fenclová

Schválila ředitelka Mgr. Bc. Iona Veselá

Klient má možnost výběru z 5 druhů nápojů denně (bílá káva, čaj, kakao, ovocná šťáva, pitná voda) a odběr vegetariánské stravy, popř. dalších speciálních diet na vyžádání a po dohodě s vedoucí úseku a nutr. terapeutkou. Je možná i domluva individuálního stravování. Při studených večeřích je možnost výběru polévky z nabídky domova. Klientům se na vyžádání podává odpolední svačina, sacharidová II. večeře (pečivo).

Čísla za pokrmy značí alergeny dle směrnice 1169/11 EU, které daný pokrm obsahuje. Případné další dotazy k jídelníčku u nutriční terapeutky.