

CHODOVÁČEK

01 / 2020



Vážení a milí obyvatelé
našeho Domova,
vážené kolegyně a kolegové,

jsem ráda, že mám příležitost se
touto cestou představit všem oby-
vatelům Domova.

S některými z Vás – zejména s oby-
vateli domova B – se vídáme již
od roku 2015, kdy jsem nastoupila
jako zdravotní sestra na zkrácený
úvazek. Od začátku roku 2020 jsem
dostala příležitost pracovat jako ve-
doucí domova B.

Ve zdravotnictví a sociálních služ-
bách se pohybuji celý svůj profesní
život. Po ukončení studia jsem pra-
covala jako sestra v zařízení posky-
tující péči hendikepovaným lidem.
Následně jsem 16 let pracovala jako
zdravotní sestra v zubní ordinaci.

Právě v roce 2015, kdy nám z do-
mova odešly obě dospělé dcery,
jsem zatoužila po zaměstnání, ve
kterém budu moci být blíže lidem.
Právě v tomto ohledu si mne práce
v domově seniorů získala.

Náš Domov mi do života přinesl
spoustu Vašich životních příběhů,
Vašich životních zkušeností, o které
jste se se mnou byli ochotni podě-
lit.



Touto cestou bych ráda poděkova-
la všem kolegyním z vedení Domo-
va, které se mnou mají trpělivost
a postupně mne zasvěcují do kom-
plexní problematiky chodu Domo-
va jako celku. Dále děkuji celému
týmu sester a pracovníků sociál-
ních služeb, jejichž práce a podpory
si neskutečně vážím, a těším se na
naši nadcházející spolupráci.

Pracovat pro Vás je pro mne velkou
výzvou – věřím, že naplním důvěru
všech, kteří ji do mne vložili, a je mi
velkou ctí podílet se na tom, abyste
všichni byli v našem Domově spo-
kojení.

Marcela Baťková

NAROZENINY ÚNOR

- | | |
|----------------------------|---------------------------|
| 5. 2. ANEŽKA MALÍKOVÁ | 20. 2. ALŽBĚTA ŠKOLOUTOVÁ |
| 7. 2. ANNEMARIE MORAVCOVÁ | 21. 2. BOŽENA KOVAŘÍKOVÁ |
| 8. 2. RŮŽENA NOVÁKOVÁ | 22. 2. FRANTIŠEK KROPÁČEK |
| 9. 2. JIŘINA VOJÁČKOVÁ | 22. 2. EMILIE PLECHÁČKOVÁ |
| 16. 2. ANNA PULPITOVÁ | 24. 2. JOSEF HOLÍK |
| 17. 2. JANA KOUTNÍKOVÁ | 24. 2. JAN KONAROVSKÝ |
| 17. 2. BERNARDINA RUBÍKOVÁ | 26. 2. ZDENKA SKALICKÁ |
| 18. 2. ANEŽKA STRNADOVÁ | 28. 2. ALENA TOMŠOVSKÁ |
| 18. 2. OLGA ŠKÁBOVÁ | 29. 2. JAROSLAVA JEBAVÁ |

OSLAVENCŮM PŘEJEME JEN TO NEJLEPŠÍ!

OSLAVA V ÚNORU SE BUDE KONAT
25. 2. 2020 OD 14 HODIN NA HALE.

ROZLOUČILI JSME SE

VÍTÁME NOVÉ OBYVATELE

JAROSLAVA PLZÁKOVÁ
JARMILA EKSTEINOVÁ
EVA RANKOVÁ
ANNA MARKVARTOVÁ

JAROSLAVA NOVÁKOVÁ
JAROSLAVA LIMBURSKÁ
ING. BOŽENA MUŽÍKOVÁ
ING. JIŘÍ BOHUSLÁVEK
JIŘINA PŘIBILOVÁ
JAROSLAV SEMRÁD
JITKA NĚMCOVÁ

PODĚKOVÁNÍ

Vážení pracovníci Domova pro seniory Chodov,

ráda bych tímto poděkovala za péči, kterou poskytujete ve Vašem domově seniorům. Můj manžel byl u Vás přes pět let, chodila jsem za ním často a vždy byl spokojený. Velmi děkuji sestřičkám a zdravotnímu bratrovi odd. D1, kteří měli velkou trpělivost a porozumění, zvláště v posledním čase před smrtí manžela.

Děkuji za celou svoji rodinu, přeji do roku 2020 hodně pracovních úspěchů a osobní spokojenosti a jsem s pozdravem,

Eva Bohuslávková – manželka po zesnulém Jiřím Bohuslávkově

AKTUALITY Z DOMOVA

Co se u nás událo...

30 LET DOMOVA PRO SENIORY CHODOV

Oslavencem letošního roku je sám Domov. Budovu na konci 80. let 20. století navrhli architekti Vlado Milunič a Jan Línek. Dva odborníci na sociální stavby se zasloužili o rozsáhlý komplex, ve kterém jsou dodnes zajímavé architektonické detaily a umělecké odkazy.

O vzniku přineseme v příštím čísle velký rozhovor právě s jedním z architektů. A po celý rok se budeme k začátkům vracet a připomínat si ty zajímavé momenty z minulosti.

TANEC VSEDĚ

Již šestým rokem v Domově pro seniory Chodov pokračuje Tanec vsedě.

Koná se ve čtvrtek od 14:00 nebo 14:30 hodin. V první řadě jde o zdravý pohyb, poslech hudby, o tanec přizpůsobený individuálním možnostem.

V červnu se účastníci této aktivity mohou společně pokusit opět získat taneční pohár na soutěži Tanec vsedě v Domově pro seniory Kobylisy.

Vzkaz pro zájemce: tančíme v tělocvičně a účastnit se můžete i nepravidelně. Náš tanec pokaždé přináší radost.

PLES

Ve středu 12. 2. se bude konat ples inspirovaný detektivkami A. Christie a dobou, kdy ještě byl známkou luxusu Orient Expres.

K tanci a poslechu bude hrát Duo Regent. Čeká Vás tombola a program.

DISKUSNÍ KLUB S DOBROVOLNÍKY

V úterý 4. 2. 2020 od 15:30 hodin se v divadelním sále koná první – úvodní – setkání s dobrovolníky, kteří by pro Vás rádi pořádali diskusní klub. Klub by se scházel každé úterý odpoledne a měl by na programu různá témata, vážná i méně vážná. Diskusní kroužky by se mohly střídát také se specifickým zaměřením setkání – hra na hudební nástroj, šachy, pečení apod. Vše bude záležet na domluvě a přáních účastníků.

Na první úvodní hodině je již téma pro tentokrát určeno a zní „KDO JSEM – VZPOMÍNKA“.

KULTURNÍ PROGRAM



únor



4. 2. 2020 / 14:00

hala

Hudební vystoupení

K. Kekěši

4. 2. 2020 / 15:30

divadelní sál S'Est NOIR

Diskusní klub

12. 2. 2020 / 14:00

hala

Ples

19. 2. 2020 / 14:00

divadelní sál S'Est NOIR

Naučný program o Arábii

25. 2. 2020 / 14:00

hala

Oslava narozenin

únorových oslavenců

26. 2. 2020 / 14:00

divadelní sál S'Est NOIR

Zvířata kolem nás

Bohoslužby v kapli se v únoru 2020 budou konat každý čtvrtek. Podrobný harmonogram naleznete na nástěnce u kaple.

STATISTIKA ROKU 2019

Hana Strejčková přináší statistiku zajímavostí za rok 2019 a zároveň tímto děkuje všem kolegyním a kolegům, kteří pomohli data shromáždit.

Domov pro seniory Chodov vstupuje do roku 2020 jako oslavenec. Připomíná si 30 let od svého vzniku. Než přijde čas na velké bilancování, přináším statistiku zajímavostí za rok 2019.

Uplynulý rok v Domově byl bohatý na kulturní, společenské, sportovní, ale i nečekané události. Seniorské týmy Domova například vyhrávaly na sportovních soutěžích, uspěly v literárním klání i na divadelních prknech. Uskutečnilo se na 134 akcí, událostí, koncertů, představení atd.

O to zajímavější je však pohled na údaje, které nejsou na první pohled tak zjevné.

Domov a jeho obyvatelé

Kapacita pobytového zařízení je **260 lůžek**. Rovných 100 pokojů je jednolůžkových, 53 pokojů je dvojlůžkových a 18 trojlůžkových.

Nejstarší obyvatelce Domova je úctyhodných 103 let. A **nejstarším obyvatelem** je muž narozený v roce 1922, letos tedy oslaví 98. narozeniny.

Nejdéle žijícím obyvatelem v Domově pro seniory Chodov je žena, která se nastěhovala již 16. 11. 1992 čili žije zde 18. rokem.

Aktuálně se mezi obyvateli nejčastěji objevuje **příjmení „Nováková“**. Z křestních jmen je nejvíce zastoupeno **jméno Marie** se 16 jmenovkyněmi. Z dalších ženských jmen to jsou: Věra 14x, Eva 9x, Jiřina a Božena 7x. **Muži** se zde nejčastěji jmenují Jiří 6x a následují jména Stanislav a Josef 4x.

A že je žen více? V Domově je **procentuální zastoupení žen a mužů** v poměru 79 % ku 21 %. **Průměrný věk** obyvatele je 86 let.

Domov a služby

Za rok bylo ve zdejší **kuchyni** spotřebováno:

26 064 kg brambor

34 519 litrů mléka

Takové množství představuje zhruba 345 naplněných van až po okraj anebo si můžeme představit menší bazén o velikosti cca 3×3×6 metru.

2 356 kg hovězího masa

39 236 ks vajec, a to nejsou započítána vejce spotřebovaná při vánočním pečení na jednotlivých odděleních.

Místní kavárna na hale nejspíš vaří výbornou **kávu**, protože za rok vypili kavárenští hosté přes 13 500 šálků.

Místní prádelna vyprala neuvěřitelných 16 200 praček prádla.

Služební automobily, které převážejí klienty ať k lékaři, či na výlety nebo soutěže, najezdily cca 14 700 km. Pro představu celková délka hranic České republiky je 2 290,4 km. V přepočtu tak místní pracovníci údržby objeli ČR šestapůlkrát.

Domov a pracovníci

Nejdelší pracovní poměr drží zaměstnankyně přijatá v roce 1990. Pracuje zde neuvěřitelných 30 let! Na dalších příčkách se drží zaměstnankyně, které sem do zaměstnání nastoupily v letech 1991, 1992, 1993 a 1996.

A součinností několika oddělení se během roku uskutečnilo **236 adaptačních schůzek!**

Máte i Vy zálibu v číslech a netradičních počtech? Pokud Vás napadá, co by se dalo spočítat, můžete vhodit své podněty do schránky úseku ART nebo přímo oslovit Hanu Strejčkovou.



KERAMIKA

Krmítko pro ptactvo – výrobek klientů, kteří navštěvují keramickou dílnu. Můžete si prohlédnout v atriu Domova.

V současné době je stav keramické dílny naplněn, účastní se 12 zájemců v obou kurzech (v úterý i ve čtvrtek), a to pravidelně. Pokud by někdo další měl zájem o výrobu keramiky, necht' kontaktuje Janu Heřmanovou pomocí schránek na patře či předá vzkaz na oddělení ART, a Jana Heřmanová bude se zájemci řešit další postup individuálně.

REHABILITACE

Domov pro seniory Chodov klientům nabízí odbornou rehabilitační péči, kterou zajišťují kvalifikované fyzioterapeutky Edita Svobodová a Bc. Kristína Bencová a zdravotní sestra se zaměřením na ošetrovatelskou rehabilitaci Bc. Zuzana Frühaufová.

DS Chodov není specializované rehabilitační pracoviště, a proto fyzioterapie není poskytována standardně a kontinuálně u všech klientů. Individuální rehabilitační péče probíhá vždy na základě doporučení lékaře, a to zejména u těch klientů, u kterých došlo k akutnímu zhoršení pohybového aparátu. Zároveň je také rehabilitace poskytována i u klientů, kde je možné díky rehabilitaci dosáhnout zlepšení či alespoň udržení co nejvyšší míry soběstačnosti v případě postupného zhoršování zdravotního stavu a při celkově snížené kondici. V rámci rehabilitační péče úzce spolupracujeme se zaměstnanci přímé péče.

Naše rehabilitační péče je zaměřena hlavně na:

- léčebnou tělesnou výchovu,
- dechovou rehabilitaci,
- cévní gymnastiku,
- cvičení na neurofyziologickém podkladě,
- nácvik koordinace a stability,
- vertikalizace a chůze,
- procvičování kognitivních funkcí a nácvik soběstačnosti,
- výběr a nácvik používání vhodných kompenzačních pomůcek,
- a další odborné rehabilitační techniky.

U každého nového klienta je proveden vstupní rozhovor, seznámení s jeho zdravotní dokumentací a orientační vyšetření, ve kterém jsou zhodnoceny pohybové schopnosti klienta, soběstačnost a mobilita.

V případě, že je klient vhodný k RHB, je dán návrh praktickému lékaři DS Chodov ke schválení. Indikaci k RHB u stávajících klientů provádí praktický lékař Domova nebo odborný lékař se zaměřením na pohybový aparát.

K dispozici máme i ambulantní část rehabilitace, která je vybavena terapeutickými zdravotnickými přístroji – magnetoterapie, přístroj na elektroléčbu, ultrazvuk, parafín, vířivá vana pro končetiny, termoterapie, fototerapie.

Individuální RHB probíhá většinou na pokojích klientů.

Na začátku je zahájena kineziologickým rozborem, který slouží k vytvoření RHB plánu. S rehabilitačním plánem je klient srozumitelně seznámen.

RHB probíhá vždy s ohledem na aktuální zdravotní stav klienta.

Četnost a délka RHB je přizpůsobena schopnostem klienta a podle jeho zájmu se účastnit na dalších aktivitách, aby nebyl přetížen.

Klient je edukován tak, aby si některá vhodná cvičení mohl provádět i sám.

Dále také pomáháme s výběrem vhodných kompenzačních a rehabilitačních pomůcek, jejich správným nastavením a provádíme nácvik používání těchto pomůcek.

Stará pravda praví,
pohyb tuží zdraví.
Posílíme svalstvo, kosti,
pomůžeme od bolesti.



BÁSNĚ

V rámci NAMASTE skupiny na domově D Tereza Jechová a klienti složili několik básní. Ukázku dvou z nich přinášíme zde.

Na rybníku Svět,
není žádný květ.
Koupou se tam holky,
mají s sebou vdolky.
Kluci jim je kradou,
tak jde sranda stranou!
Holky na ně ječeť
a děti z toho brečeť.

Na rybníku v Aši,
mají dobrou kaši.
Na rybníku v Aši,
tam jsou hezcí hoši.
Žádný se tam nekoupe,
protože tam straší.

ROZHOVOR

Rozhovor se **Šimonem Pánkem**, spoluzakladatelem a výkonným ředitelem společnosti Člověk v tísni, humanitární organizace se sídlem v České republice.

V neděli 22. 12. 2019 poctil svou návštěvou Domov pro seniory Chodov spoluzakladatel a výkonný ředitel humanitární organizace Člověk v tísni pan Šimon Pánek. Stalo se tak u příležitosti svátečního diskusního pořadu Na koberečku u pana primátora Zdeňka Hříba, který setkání výjimečně uvedl právě v domově pro seniory. Ačkoliv účast byla velmi vysoká, pro ty, kteří se diskuse nemohli zúčastnit, přináší Hana Strejčková krátkou reportáž – výběr z rozhovoru.

Šimon Pánek patřil v roce 1989 k nejvýraznějším osobnostem Sametové revoluce. Podílel se na založení informační agentury Epicentrum, přinášející zpravodajství z krizových oblastí. Za své úsilí dostal v roce 2002 od Václava Havla medaili Za zásluhy a o rok později získal cenu Evropan roku.

Šimon Pánek na úvod o sobě doplnil: „V roce 1989 jsem měl pocit, že jsme si slíbili, že chceme budovat společnost, která bude založená na slušnosti, na pomáhání si navzájem, na pravdě, na solidaritě s lidmi tady a jinde ve světě a právě práce v organizaci Člověk v tísni je v souladu s tím, co jsme si tehdy před třiceti lety říkali.“

Primátor Zdeněk Hřib: Jak pomáhá organizace Člověk v tísni? V čem pomoc spočívá?

Šimon Pánek odpověděl: To nejznámější o nás je pomoc v konfliktních zónách světa. Poprvé, kdy si nás lidé zapamatovali, bylo spojeno s válkou v bývalé Jugoslávii. Mysleli jsme si, že je to na chvíli, ale pak přišla další válka, například na Kavkaze, nebo přišlo zemětřesení, potopy, tsunami... a lidé se přirozeně obraceli na nás, co mají dělat. Pokaždé lidé potřebují ty samé věci: dostat se z nebezpečí, tj. z míst zaplavených vodou, z míst ohrožených bojem. Lidé v těchto chvílích potřebují bezpečí, střechu nad hlavou, hygienické zázemí, stravu a ti slabší i další podporu, např. lékařskou pomoc aj. Potřebují uprchlický tábor nebo zázemí ve školách apod. To všechno my poskytujeme.

Pro co nejlepší představu, co to znamená, uvedu, že dlouhodobě pomáháme v severní Sýrii. Osm let tam trvá válka. Kanceláře a zaměstnance máme v Turecku. Pomáháme cíleně lidem vytipovaným místními samosprávami, nejohroženějším skupinám. Měsíčně rozdáváme potraviny cca 200 000 lidem, to je jako Plzeň. Ti lidé nemají práci, nefunguje tam ekonomika, válka trvá a člověk uvnitř války nevidí konec. Válku musí vyřešit vysocí politici, člověk uvnitř nezmůže nic. Když přijde katastrofa, je to jiné, protože po ničivém zemětřesení nebo povodni je tu naděje, dá se budovat dopředu. Bez pomoci ve válečných zónách by lidé neměli jak se uživit, jak přežít.

**„Říkáme, co
děláme.
A děláme, co
říkáme.“**

V rozvojových zemích pomáháme lidem najít způsob obživy, učíme je řemeslům, zemědělcům ukazujeme nové způsoby práce nebo stroje. Dále cílíme na pomoc lidem v České republice, kteří žijí na okraji většinové společnosti, nejčastěji jde o děti a mladé lidi z rozpadlých rodin. Těm zajišťujeme doučování, snažíme se motivovat je k rekvalifikaci... My se snažíme nerozdávat, ale pomáhat ve smyslu jak splatit dluhy, jak vyřešit život, jak se naučit řemeslo. Je mnohem důležitější pomoci nastavit lepší životní podmínky než rozdávat dárkové koše, po kterých za chvíli nezbude nic.

Děláme spoustu služeb jak doma, tak ve světě. Dnes jsme největší organizací ve střední Evropě a fungujeme 27 let.

Primátor Zdeněk Hřib: Máte hezké příklady pomoci ze světa?

Šimon Pánek odpovídal: Po katastrofách, když lidem pomůžete nesesedět na troskách, ale začít něco dělat a ukážete jim cestu vpřed, je to to nejvíc, co pro ně můžete udělat. Naposledy po velkém tajfunu na Filipínách, kdy jsme zorganizovali masovou akci, aby lidé začali odklízet trosky domů, jsme lidem pomáhajícím při úklidu dávali 5 dolarů za den. Ale abychom to měli trochu pod kontrolou, kdo opravdu odklízí, dali jsem jim za úkol, aby si navrhli vlastní trička. Jedna ta skupina si na trička napsala „Tohle je konečně můj šťastný den“. Tím se začali zase dívat dopředu, za práci dostali peníze, mohli si koupit jídlo, znovu objevili energii a to je to nejdůležitější.

Nebo na Ukrajině pomáháme lidem, kteří museli utéct z války, aby si založili novou živnost. Viděl jsem třeba jednu rodinu, která si založila cukrárnu a otevřela zmrzlinárnu, jiná malou kozí farmu. Povstali doslova z trosek, po čtyřech letech válečné beznaděje dostali šanci na nový začátek.

U nás mě těší, že máme systém individuálního doučování pro děti ze sociálně slabších rodin. A pro děti, které mají pocit, že nic neumí, že je nikdo nemá rád, se najednou otevírá svět možností díky spolupráci doučujícího studenta s paní učitelkou. Kdyby tuto dlouhodobou lidskou podporu nedostaly, skončily by v deváté třídě se špatnými známkami a co dál? Na sociálních dávkách? U rodičů? Mě nabíjí, že dostávají šanci žít jinak, lépe, a taková práce má obrovský smysl.



Text: Hana Strejčková

Foto: Pavla Masopustová

ROK 2020

Zamyšlení sepsala Eva Frantálová, klientka Domova

Je leden, první měsíc nového roku s magickým číslem 2020.

Naše novoroční předsevzetí vzala rychle za své, jak tomu bývá každý rok.

Musím Vám všem popřát pevné zdraví, abychom byli schopni očekávat od nového roku jen to dobré. Čím nás potěší? Například zvýšením důchodů. Musím však zase namítnout, že je to sice milé, ale vzhledem k tomu, že se zvyšují životní náklady – a to jak ceny potravin, energií, tak i bydlení – toto zvýšení nepokryje zcela tyto náklady. Přesto je to příjemné, nemůžeme mít tak vysoké nároky, aby toto navýšení pokrylo všechno.

Dalším bodem, který nás v tomto roce čeká, jsou volby na různých úrovních, a to volby krajských hejtmanů a 27 nových senátorů. Uvidíme, jak se zastupitelé a politici zase budou hašteřit a dohadovat, která strana je lepší, a jaké si vytyčí úkoly. Doufám, že alespoň částečně dostojí svým předvolebním slibům a budou hledat řešení v závažných otázkách, které se týkají nás všech. Musí však být konkrétní a kvalitní. Otázek k řešení bude spousta.

Například životní prostředí a klimatické změny. Jsou to otázky sucha a nedostatku vody. Toto bude asi prioritní. A také zamoření životního prostředí plasty. Jejich doba rozkladu je nejméně 100 let. Jejich mikročástice se dostávají do ovzduší, vody, potravin. Jsou to velmi nebezpečné látky. Nejen pro lidi, ale pro vše živé na zeměkouli. Řešit tuto otázku by mělo být prvořadé.

Vyvstává mnoho dalších otázek k řešení, například doprava, školství a zdravotnictví. Bude to stát mnoho úsilí, aby se podařilo alespoň část těchto úkolů vyřešit.

Jsem jedna z těch, kteří milují přírodu živou i neživou, a především čistou, průzračnou vodu a velmi mě bolí, když se přírodě stále ubližuje.

Tak vše nej.



NÁVŠTĚVY PSŮ CANISTERAPEUTŮ

Sepsala a vyfotila Tereza Jechová, ART

Jistě jste zaznamenali, že do Domova již nějakou dobu dochází pejsci. Ať už jste si všimli v rozpise aktivit, nebo jste se s nimi osobně setkali. Tito psi do Domova dochází jako **canisterapeutičtí psi**.

Jejich chovatelka **Michaela Semeráková** chová plemena **Husky a Thajské špice**. Některé psy si dovezla i z ciziny a celkem jich má doma okolo 12. Kromě canisterapie se také věnuje psím výstavám a několikrát se umístila na prvním místě. Od března 2019 se s ní, jejím přítelem a jejich psy můžete potkávat každý měsíc v prostorách Domova.

A co to vůbec ta již zmíněná canisterapie je? Canisterapie je druh terapie, kde na dotyčnou osobu působí speciálně vycvičený pes. Kontakt se psem představuje rozptýlení pro osoby trpící depresí, mentálně i fyzicky postižené osoby, ale i pro děti a seniory. Také se využívá při rehabilitaci. Pes může představovat prostředníka mezi terapeutem a znevýhodněnou osobou. Canisterapie rozvíjí hrubou a jemnou motoriku, orientaci, sociální citění a citovou složku. A podněcuje neverbální komunikaci. Návštěva canisterapeutických psů podporuje radost z objetí, možnost pohlázení a radost z další návštěvy.

Zde v Domově probíhá canisterapie skupinová, kdy se klienti sejdou na hale daného oddělení a krmí, hladí a hrají si se psy plemene Husky – nejčastěji jde o sourozence Barnabashe a Bellinku. Ale také individuální, kdy chovatelka paní Semeráková společně s thajským špicem Tondou chodí po pokojích k imobilním klientům.



HRA SE SLOVY

Hra se slovy je tvůrčí volnočasová aktivita pro seniory, kteří mají zájem o jazyk český a literaturu, o hraní se slovíčky a trénování paměti. Nyní je páteční aktivita rozdělena na 2 x 30 minut, aby si po nebo před pátečním cvičením mohli zájemci přijít pohrát s jazykem českým. Ale! Zájemci mohou setrvat i nepřetržitě od 9:30 do 10:45. Na program jsou literární hádanky, zábavné doplňovačky, hledání rýmů a dalších „češtinářských perliček“, cvičení pro trénink paměti a pro radost. Jazyk český je pro nás nádhernou a nevyčerpatelnou studnicí inspirace ke hrám, psaní – vlastní tvorbě –, k poslechu a procvičení paměti.

Aktivita se koná v pátek dopoledne v reminiscenční místnosti a je vhodná pro každého. A možné je přijít jen na chvíli! Hru se slovy vede v naší knihovně MgA. Hana Strejčková.

Hra se slovy se v roce 2018 a 2019 umístila v literární soutěži „O Zlatý klíč“. Tuto soutěž pořádá Městská část Praha 11.

Hra se slovy z aktivit v prosinci 2019.

Slovo: HUSA

O čem kejhá husa?
Že jí bolí pusa.
Kolem Husák klusá
a je to věta kusá,
že kdysi zapálili Husa.

Slovo: KRÁVA

O čem bučí kráva?
Že jí chutná tráva.
Kráva pak mléko dává,
ať je to stračena, nebo plavá.

Slovo: ZAJÍC

O čem přemýšlí zajíc?
Že myšlení je na nic,
měl by radši chleba krajíc,
aby unikl ranám z kulovnic.

Slovo: KOČKA

O čem přede kočka?
Že si hezky počká,
po myši jí šilhají očka,
ale věří, že pochoutky se dočká.

Kdo co komu povídal

Povídala Manka mamce,
že už nemá žádné šance,
ani konto v bance,
proto jí není do tance,
aby sbalila aspoň poslance.

Stěžoval si jednou pes,
že musí skákat přes oves,
sám by chtěl na návěs,
tak aby ho tam někdo dovez'.
Ale nesmí to být přes les!

Povídal pan Velen,
že je z toho jelen,
neb nastává podzim,
a jelen stále nebyl střelen.

Ulice

Po ránu na šichtu šel pan Hlaváč,
co byl v mládí pankáč,
no ani teď to není žádný pracháč,
že mu to často nevyjde ani na lahváč,
prázdnotou zeje i jeho pekáč.

Ulicí spěchá Bára,
letí jak žízňivá čára,
u školy už jí dochází pára,
zatímco její milý v dolech fárá.

RÉBUSY

MÍSTO TEČEK DOPLŇTE SLOVO, KTERÉ SE HODÍ DO RÝMU. RÉBUSY PRO VÁS PŘIPRAVILA NAŠE LOGOPEDKA RENATA SPOLEČNĚ S VÁMI.

Dámy a pánové tvoří při řečových dovednostech rébusy, které budou letos vycházet v každém čísle časopisu. V lednu hledejte slova v oblasti jídla a pití.



Je mi z toho do pláče,
nemůžu jíst ...

Mám nesladkou dietu,
dám si radši ...

Každý den je třeba
aspoň kousek ...

Povídala myška,
že jí chutná ...

Volá na mě Ivo:
přines mi to ...

Moje milá Aničko
uvař dobré ...

Až pojedem na hory,
vezmem s sebou ...

Říkala mi Kačenka,
že jí chutná ...

Dostal jsem hezký dárek,
byl to vídeňský ...

Veverka oříšky louská,
mně bude stačit ta ...

Musíš držet dietu,
jíst budeš jen ...

Kam letí ta muška?
Támhle spadla ...

V cukrárně dědeček
koupil si ...

Počasí je plné pohody,
můžeme sesbírat ...

Od mé milé kamarádky
jsou moc dobré ...

Ať nám to blafe,
dáme si ...

Nejíst dort je zkouška,
jinak hrozí ...

Pro parádu
...

To je tvrdá hladovka,
pije se jen ...

Místo čtyřech knedlíků
budeš chroupat ...

Udělá to s Tebou divy,
píj jen mléko, jez jen ...

HAFOTET

4. 12. 2019 vystoupil v divadelním sále ženský pěvecký sbor Hafotet. Hafotet byl založen v roce 2016, má 33 členů a specializuje se na populární hudbu a muzikál. Zpěvačky společně se sbormistryní Danou Škardovou dlouho uvažovaly, jak se vlastně bude sbor jmenovat. Nakonec jim byla blízká myšlenka, že je jich opravdu „hodně tet“, a z toho vznikl půvabně vtipný Hafotet.

Fotografie: Tereza Jechová



MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA

DS Chodov dopoledne 5. 12. 2019 navštívil vlídný Mikuláš, strašidelný čert a krásný anděl, aby všem obyvatelům nadělili mikulášské překvapení.

Fotografie: Pavla Masopustová



VÁNOČNÍ VEČÍREK

Vánoční večírek jsme připravili na 18. 12. 2019. Na hale, kde jsme se sešli v opravdu hojném počtu, bylo připraveno občerstvení, teplý čaj a svažené víno. Večírek zahájila paní ředitelka, k poslechu zahrál Karel Kekěši.

V rámci večírku paní ředitelka předala certifikáty a malý dárek jako poděkování dobrovolníkům, kteří v rámci Domova působí. Jejich činnosti si opravdu velmi vážíme.

Patron Domova Otakar Brousek ml. poté také ocenil naše nejlepší zaměstnance Cenou Otakara Brouska.

Cukroví bylo dobré, svažené víno horké, hudba příjemná – večírek se zkrátka povedl.

Fotografie: Pavla Masopustová



KONCERT

V pátek 27. 12. 2019 se v divadelním sále Domova pro seniory Chodov konal koncert vánočních písní, chvál a kancionálů. Mladí lidé sdružení v Bratrské jednotě baptistů z Vinohrad přijeli svou hudbou potěšit seniory již potřetí. Zpěv doprovázel klavír a housle.

Sbor vystupoval v DS Chodov bez nároku na honorář.

Fotografie: Tereza Jechová



Zápis z jednání výboru obyvatel DS Chodov ze dne 9. 1. 2020

Přítomni: Milena Holá, Květoslava Ullrichová, Milan Merhaut, Helena Hudečková, Marie Krsková, Stanislav Martínek, Karin Karausová, Jitka Foktová.

Hosté: Mgr. Bc. Ilona Veselá, Mgr. Anna Tomčáková.

Paní ředitelka úvodem přivítala všechny členy výboru, popřála vše nejlepší do nového roku 2020 a požádala přítomné, aby přednesli své podněty.

Požadavky vznesené členy výboru obyvatel:

- paní Holá se ptala na průběh výměny vstupních dveří do pokojů, na B1 některé dveře chybí, dále měla dotaz, kdy na B1 nastoupí nový koordinátor, že nebyla štědrovečerní večeře dobře zorganizovaná a na silvestrovský večer nebyl žádný společný program;
- paní Karausová měla dotaz, kdy bude zprovozněna knihovna naproti kadeřnictví, a poznamenala, že kavárna neměla o vánočních svátcích a na Nový rok otevřeno;
- pan Merhaut měl dotaz, zda se budou zvyšovat platby za poskytované služby, za ubytování a stravu;
- paní Krsková se ptala, jestli by MUDr. Bouzek mohl v Domově ordinovat ještě více hodin.

Vyjádření

Dveře, které nejsou umístěny, byly dodavatelskou firmou špatně zaměřeny, proto musí být provedena jejich výměna. Nového koordinátora na B1 stále hledáme. Za problémy při podávání štědrovečerní večeře se omlouváme, moc nás to mrzí, na Silvestra probíhá společný program dopoledne.

Knihovna bude otevřena poté, co budou police na knihy nově natřeny bílou barvou. Tento prostor budeme nazývat klubovnou, vzhledem k tomu, že je zde i malá kuchyňka a PC.

Kavárnu má pronajatou pan Josef Kučera, není to náš zaměstnanec, v nájemní smlouvě máme ošetřenou povinnost otevření kavárny o víkendech, takový byl i požadavek ze strany obyvatel Domova, nemůžeme si ale vymáhat, aby bylo otevřeno i o všech svátcích v roce. Dle mého názoru vycházíme Vašim požadavkům maximálně vstříc, není jednoduché oslovit zájemce o provoz a v případě, že budeme požadovat otevření každý den, tak máme nulovou šanci, že bude někdo kavárnu provozovat. Připomínáme, že v dřívějších letech byla kavárna otevřena pouze v pracovní dny a pouze do tří hodin odpoledne.

Platby za poskytované služby, tedy ubytování a stravu, zůstávají v měsíci lednu beze změny. Od února 2020 dojde k navýšení úhrady za stravu, a to na 165 Kč denně.

MUDr. Bouzek v Domově ordinuje dostatečně, vzhledem k tomu, že provozuje ještě svoji praxi, není možné jeho přítomnost navýšit.

Zapsala: Jana Homolová

Schválila: Mgr. Bc. Ilona Veselá





Šéfredaktorka: Bc. Pavla Masopustová, DiS.

Grafika, sazba: Bc. Pavla Masopustová, DiS.

Redakční rada:

Mgr. Bc. Ilona Veselá

Ing. Bc. Jaroslava Slivoňová

MgA. Hana Strejčková

Vydal: Domov pro seniory Chodov

Tisk: BossCan Reprstudio s.r.o.

Praha 2020