

Dat.	Den	Snídaně	Obsahuje alergeny	Přesn.	Oběd	Obsahuje alergeny	Večeře	Obsahuje alergeny
3.5.	<b>Pondělí</b>	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, paštika 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, paštika 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, paštika 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, paštika MIX káva,čaj, ½ piškoty, termix	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. hrášková 1.výběr Zapečené brambory s uzeným a houbami, červená řepa  2.výběr Klopsy v rajské omáče, těstoviny	1  1,3,7  1,3,7,9	1.výběr Perník domácí/ dia  2.výběr Pol. hrstková, 2ks celozrnný rohlík  2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,3,7  1,3,7,9
4.5.	<b>Úterý</b>	3 káva,čaj,2ks peč., máslo, džem 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, džem dia 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, džem 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, džem dia MIX káva,čaj, ½ piškoty, pudink	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. zeleninová s drobením 1.výběr Vepřová čína, rýže  2.výběr Šunková klobása, nastavovaná kaše, kyselá okurka	1,3,7,9  9  1,7	1.výběr Vepřenky, hořčice, 2ks pečivo  2.výběr Krůtí na kari, brambory  2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7,10  1
5.5.	<b>Středa</b>	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. hovězí s játr. zavařkou 1.výběr Smažené filé, brambory, salát z čínského zelí  2.výběr Hovězí ruská roštěná, rýže	1,3,9  1,3,4,7  1,7	3 Sendvič s vajíčkovou pomazánkou 9 Sendvič s vajíčkovou pomazánkou 2 Sendvič s vajíčkovou pomazánkou 9/2 Sendvič s vajíčkovou pomazánkou MIX Ovocný tvaroh, ½ piškoty  2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1,3,10 1,3,10 1,3,10 1,3,10 1,3,7
6.5.	<b>Čtvrtek</b>	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g gothaj 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g gothaj 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g gothaj 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo 50g gothaj MIX káva,čaj, ½ piškoty, smetánek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. zeleninová s jáhly 1.výběr Kuře na paprice, knedlík  2.výběr Prejt, dušené zelí, brambory	1,9  1,3,7  1,3,7	1.výběr Bramborový guláš, 2ks pečivo  2.výběr Špagety s anglickou slaninou a nivou  2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,3,7  1,3,7
7.5.	<b>Pátek</b>	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 2pl. toust. sýr 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 2pl. toust. sýr 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 2pl. toust. sýr 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 2pl. toust. sýr MIX káva,čaj, ½ piškoty, termix	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. dršťková 1.výběr Bavorské vdolky/ dia  2.výběr Houbové rizoto se sýrem, kompot	1  1,3,7  7	1.výběr Drůbeží sekaná, hořčice, 2ks pečivo  2.výběr Masová haše, bram.kaše  2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7,10  1,7
8.5.	<b>Sobota</b>	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ovocný jogurt 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ovo. jogurt dia 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ovocný jogurt 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo ovo. jogurt dia MIX káva,čaj, ½ piškoty, ovocný jogurt	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. fazolková 3 Krumlovský kuř. závitok, bram.kaše, mrk. salát s jablky 9 Krumlovský kuř. závitok, bram.kaše, mrk. salát s jablky dia 2 Krumlovský kuř. závitok, bram.kaše, mrk. salát s jablky 9/2 Krumlovský kuř. závitok, br.kaše, mrk. salát s jablky dia MIX Krumlovský kuř. závitok, bram.kaše, mrk. salát s jablky	1,7 1,7 1,7 1,7 1,7 1,7	3 Uzený plátkový sýr, máslo, 2ks pečivo 9 Uzený plátkový sýr, máslo, 2ks pečivo 2 Uzený plátkový sýr, máslo, 2ks pečivo 9/ Uzený plátkový sýr, máslo, 2ks pečivo MIX Mléčná krupice, ½ piškoty  2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7
9.5.	<b>Neděle</b>	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. hovězí s krupicí 3 Hovězí svíčková, knedlík 9 Hovězí svíčková, knedlík 2 Hovězí svíčková, knedlík 9/2 Hovězí svíčková, knedlík MIX Hovězí svíčková, knedlík	1,3,9 1,3,7,9 1,3,7,9 1,3,7,9 1,3,7,9 1,3,7,9	3 100g ang. slanina, máslo, 2ks peč, oplatka 9 100g ang. slanina, máslo, 2ks peč, oplatka dia 2 100g ang. slanina, máslo, 2ks peč, oplatka 9/2 100g ang. slanina, máslo, 2ks peč, opl. dia MIX Ovocný jogurt selský,2ks pečivo, oplatka  2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7

Seznam alergenů:  
1. Obiloviny obsahující lepek  
2. Korýši  
3. Vejce  
4. Ryby  
5. Podzemnice olejná  
6. Sójové boby  
7. Mléko  
8. Skořápkové plody  
9. Celer  
10. Hořčice  
11. Sezamová semena  
12. Oxid siričitý  
13. Vlíčí bob  
14. Měkkýši

Dne 7. 4. 2021 sestavila nutriční terapeutka Lenka Fenclová

Schválila ředitelka Mgr. Bc. Ilona Veselá

Klient má možnost výběru z 5 druhů nápojů denně (bílá káva, čaj, kakao, ovocná šřáva, pitná voda) a odběr vegetariánské stravy, popř. dalších speciálních diet na vyžádání a po dohodě s vedoucí úseku a nutr. terapeutkou. Je možná i domluva individuálního stravování. Při studených večerech je možnost výběru polévky z nabídky domova. Klientům se na vyžádání podává odpolední svačina, sacharidová II. večeře (pečivo).

Čísla za pokrmy značí alergeny dle směrnice 1169/11 EU, které daný pokrm obsahuje. Případné další dotazy k jídelníčku u nutriční terapeutky.