

Dat.	Den	Snídaně	Obsahuje alergeny	Přesn.	Oběd	Obsahuje alergeny	Večeře	Obsahuje alergeny
17.5.	Pondělí	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 2pl. toust. sýr 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 2pl. toust. sýr 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 2pl. toust. sýr 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 2pl. toust. sýr MIX káva,čaj, ½ piškoty, termix	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. vločková 1.výběr Zapečené těstoviny s uzeným, kyselá okurka 2.výběr Pečená krkovice, zadělávané fazolky, brambory	1,3,9 1,3,7 1,7	1.výběr Piškot s krémem/ dia 2.výběr Pol. boršč, 2ks celozrnný rohlík 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,3,7 1,3,7,9
18.5.	Úterý	3 káva,čaj,2ks peč., máslo, 50g debrecínka 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g debrecínka 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g debrecínka 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g debrec. MIX káva,čaj, ½ piškoty, pudink	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. rajska s písmenky 1.výběr Křemářská masová směs, rýže 2.výběr Špice s kuřecím masem a zeleninou	1,3 1 1,3,7,9	1.výběr Zapečené brambory s masem a zeleninou 2.výběr Filé po srbsku, brambory 2/9,9,MIX - II. več. rajče	3,7,9 4
19.5.	Středa	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. kmínová s vejcem 1.výběr Segedínský guláš, knedlík 2.výběr Vepřové v mrkvi, brambory	1,3,9 1,3,7 1	3 Sendvič kuřecí 9 Sendvič kuřecí 2 Sendvič kuřecí 9/2 Sendvič kuřecí MIX Ovocný tvaroh, ½ piškoty 2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1,3,7,10 1,3,7,10 1,3,7,10 1,3,7,10 1,3,7
20.5.	Čtvrtek	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ovocný jogurt 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ovo. jogurt dia 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ovocný jogurt 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo ovo. jogurt dia MIX káva,čaj, ½ piškoty, ovocný jogurt	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. kulajda 1.výběr Vepřové ražniči, bram.kaše, kompot 2.výběr Smažený hermelin, tři druhy salátů, tatarská omáčka	1,3,7 1,7 1,3,7,9	1.výběr Těstoviny s kečupem a sýrem 2.výběr Domácí sekaná, hořčice, 2ks pečivo 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,3,7 1,3,7,10
21.5.	Pátek	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tavený sýr 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tavený sýr 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tavený sýr 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tav. sýr MIX káva,čaj, ½ piškoty, smetánek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. frankfurtská 1.výběr Povidlové buchtý/ dia 2.výběr Těstoviny s tuňákem	1 1,3,7 1,3,4	1.výběr Točený salám, hořčice, 2ks pečivo 2.výběr Kuskusové rizoto 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7,10 1,3,7,9
22.5.	Sobota	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, paštika 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, paštika 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, paštika 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, paštika MIX káva,čaj, ½ piškoty, termix	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. drožd'ová 3 Krutí steak na másle, brambory, červená řepa 9 Krutí steak na másle, brambory, červená řepa 2 Krutí steak na másle, brambory, červená řepa 9/2 Krutí steak na másle, brambory, červená řepa MIX Krutí steak na másle, bram.kaše, červená řepa	1,3,7,9 1 1 1 1 1,7	3 Vlašský salát, máslo, 2ks pečivo 9 Vlašský salát, máslo, 2ks pečivo 2 Vlašský salát, máslo, 2ks pečivo 9/ Vlašský salát, máslo, 2ks pečivo MIX Mléčná krupice, ½ piškoty 2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1,3,7,9,10 1,3,7,9,10 1,3,7,9,10 1,3,7,9,10 1,3,7
23.5.	Neděle	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. hovězí s rýží 3 Vepřové na paprice, knedlík 9 Vepřové na paprice, knedlík 2 Vepřové na paprice, knedlík 9/2 Vepřové na paprice, knedlík MIX Vepřové na paprice, knedlík	9 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	3 Zamílek, máslo, 2ks peč, oplatka 9 Zamílek, máslo, 2ks peč, oplatka dia 2 Zamílek, máslo, 2ks peč, oplatka 9/2 Zamílek, máslo, 2ks peč, oplatka dia MIX Ovocný jogurt selský,2ks pečivo, oplatka 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7

Seznam alergenů:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korišci
3. Vejce
4. Ryby
5. Podzemnice olejná
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý
13. Vlíčí bob
14. Měkkýši

Dne 20. 4. 2021 sestavila nutriční terapeutka Lenka Fenclová

Schválila ředitelka Mgr. Bc. Iлона Veselá

Klient má možnost výběru z 5 druhů nápojů denně (bílá káva, čaj, kakao, ovocná šťáva, pitná voda) a odběr vegetariánské stravy, popř. dalších speciálních diet na vyžádání a po dohodě s vedoucí úseku a nutr. terapeutkou. Je možná i domluva individuálního stravování. Při studených večerech je možnost výběru polévky z nabídky domova. Klientům se na vyžádání podává odpolední svačina, sacharidová II. večeře (pečivo).

Čísla za pokrmy značí alergeny dle směrnice 1169/11 EU, které daný pokrm obsahuje. Případné další dotazy k jídelníčku u nutriční terapeutky.