# *Jídelní lístek na dobu od 15. 8. do 21. 8. 2022*

*Změna jídelního lístku vyhrazena !!!*

| Dat. | Den | Snídaně | Obsahuje alergeny | Přesn. | Oběd | Obsahuje alergeny | Večeře | Obsahuje alergeny |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 15.8. | **Pondělí** | 3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, paštika<br>9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, paštika<br>2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, paštika<br>9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, paštika<br>MIX káva,čaj, ½ piškoty, termix | 1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7 | ovoce | Pol. rajská s rýží<br>1.výběr<br>Zapečené brambory s uzeným a houbami, kyselá okurka<br><br>2.výběr<br>Kuřecí plátek, cizrnový salát | 1<br><br>1,3,7<br><br><br>1,10 | 1.výběr<br>Jáhelník s ovocem / dia<br><br>2. výběr<br>Pol. zelná s uzeninou, 2ks celoz. rohlík<br><br>2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia | <br>1,7<br><br><br>1,3,7 |
| 16.8. | **Úterý** | 3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tav. sýr<br>9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tav. sýr<br>2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tav. sýr<br>9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tav. sýr<br>MIX káva,čaj, ½ piškoty, smetánek | 1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7 | ovoce | 3,9 Pol. ovarová s kroupami/ 2,9/2 ovarová se zeleninou<br>1.výběr<br>Maminčino kuře, rýže<br><br>2.výběr<br>Vepřové v mrkvi, brambory | 1,9<br><br>1<br><br><br>1 | 1.výběr<br>Krůtí guláš, těstoviny<br><br>2. výběr<br>Gnochi se špenátem, ang. slaninou, smetanou<br><br>2/9,9,MIX - II. več. rajče | <br>1<br><br><br>1,7 |
| 17.8. | **Středa** | 3 kakao, čaj, sladké pečivo<br>9 kakao, čaj, sladké pečivo dia<br>2 kakao, čaj, sladké pečivo<br>9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia<br>MIX kakao, čaj, sladké pečivo | 1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7 | ovoce | Pol. kuřecí s kapáním<br>1.výběr<br>Kapustové karbanátky, bram.kaše, červená řepa<br><br>2.výběr<br>Hovězí vařené, houbová omáčka, knedlík | 1,3,7,9<br><br>1,3,7<br><br><br>1,3,7 | 3 100g vysočina, máslo, 2ks pečivo<br>9 100g vysočina, máslo, 2ks pečivo<br>2 100g vysočina, máslo, 2ks pečivo<br>9/2 100g vysočina, máslo, 2ks pečivo<br>MIX Ovocný tvaroh, ½ piškoty<br><br>2/9,9,MIX - II. več. ovoce | 1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7 |
| 18.8. | **Čtvrtek** | 3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g žervé<br>9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g žervé<br>2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g žervé<br>9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g žervé<br>MIX káva,čaj, ½ piškoty, pudink | 1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7 | ovoce | Pol. pórková<br>1.výběr<br>3ks grilovaná křidélka, brambory, salát z číns, zelí<br><br>2.výběr<br>Hovězí ruská roštěná, rýže | 1,3,7<br><br><br><br><br>1,7 | 1.výběr<br>Těstoviny s masem a zeleninou<br><br>2. výběr<br>Zeleninové lečo, 2ks pečivo<br><br>2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia | <br>1,3,9<br><br><br>1,3,7 |
| 19.8. | **Pátek** | 3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ovocný jogurt<br>9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ov. jogurt dia<br>2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ovocný jogurt<br>9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ov. jogurt dia<br>MIX káva,čaj, ½ piškoty, ovocný jogurt | 1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7 | ovoce | Pol. zeleninová s vejci<br>1.výběr<br>3ks plněné bram. knedlíky uzeným, dušené zelí<br><br>2.výběr<br>Kuřecí soté, těstoviny | 1,3,9<br><br>1,3,7<br><br><br>1,7 | 1.výběr<br>Rýžová kaše, sypání /dia<br><br>2. výběr<br>Brambory s nivou, kefír<br><br>2/9,9,MIX - II. več. rajče | <br>7<br><br><br>7 |
| 20.8. | **Sobota** | 3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunka<br>9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunka<br>2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunka<br>9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunka<br>MIX káva,čaj, ½ piškoty, termix | 1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7 | ovoce | Pol. drožďová<br>3 Vepřový džuveč, brambory<br>9 Vepřový džuveč, brambory<br>2 Vepřové na rajčatech, brambory<br>9/2 Vepřové na rajčatech, brambory<br>MIX Vepřové na rajčatech, bram.kaše | 1,3,7,9<br>1<br>1<br>1<br>1<br>1,7 | 3 Gervais, máslo, 2ks pečivo<br>9 Gervais, máslo, 2ks pečivo<br>2 Gervais, máslo, 2ks pečivo<br>9/ Gervais, máslo, 2ks pečivo<br>MIX Ovocný tvaroh, ½ piškoty<br><br>2/9,9,MIX - II. več. ovoce | 1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7 |
| 21.8. | **Neděle** | 3 kakao, čaj, sladké pečivo<br>9 kakao, čaj, sladké pečivo dia<br>2 kakao, čaj, sladké pečivo<br>9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia<br>MIX kakao, čaj, sladké pečivo | 1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7 | ovoce | Pol. hovězí s krupicí<br>3 Hovězí svíčková, knedlík<br>9 Hovězí svíčková, knedlík<br>2 Hovězí svíčková, knedlík<br>9/2 Hovězí svíčková, knedlík<br>MIX Hovězí svíčková, knedlík | 1,3,9<br>1,3,7,9<br>1,3,7,9<br>1,3,7,9<br>1,3,7,9<br>1,3,7,9 | 3 ½ métský salám, máslo, 2ks pečivo, oplatka<br>9 ½ métský salám, máslo, 2ks peč., oplatka dia<br>2 ½ métský salám, máslo, 2ks pečivo, oplatka<br>9/ ½ métský salám, máslo, 2ks peč., oplatka dia<br>MIX Ovocný jogurt selský,2ks pečivo, oplatka<br><br>2/9,9,MIX - II. več. rajče | 1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7<br>1,3,7 |

Seznam alergenů:

1.Obiloviny obsahující lepek
2. Korýši
3. Vejce
4. Ryby
5. Podzemnice olejná
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý
13. Vlčí bob
14. Měkkýši

***Dne 19. 7. 2022 sestavila nutriční terapeutka Lenka Fenclová*** ***Schválila ředitelka Mgr. Bc. Ilona Veselá***

***Klient má možnost výběru z 5 druhů nápojů ke každému hlavnímu pokrmu (bílá káva, čaj, kakao, ov. šťáva, pitná voda) a odběr vegetariánské stravy, popř. dalších speciálních diet na vyžádání a po dohodě s vedoucí úseku a nutr. terapeutkou. Je možná i domluva individuálního stravování. Na snídani má klient možnost výběru sladké kaše a při studených večeřích je možnost výběru polévky z nabídky domova.***
***Klientům se na vyžádání podává odpolední svačina, sacharidová II. večeře (pečivo).***

***Čísla za pokrmy značí alergeny dle směrnice 1169/11 EU, které daný pokrm obsahuje . Případné další dotazy k jídelníčku u nutriční terapeutky.***