

Jídelní lístek na dobu od 1. 12. do 7. 12. 2025

Změna jídelního lístku vyhrazena!!!

Dat.	Den	Snídaně	Obsah. alergenů	Přesn.	Oběd	Obsahuje alergenů	Večeře	Obsahuje alergenů
1.12.	Pondělí	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunka 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunka 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunka 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunka MIX káva,čaj, ½ piškoty, smetánek Zeleninový přídatek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. z vaječné jišky 1.výběr Gnoci s tofu v rajčatové omáčce 2.výběr Vepřová čína, rýže	1,3,7,9 1,3,6,7 6,9	1.výběr Krupicová kaše, sypaní/ dia 2. výběr Pol. vícezrná, 2ks celozrný rohlík 2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1,7 1,3,7,9
2.12.	Úterý	3 káva,čaj,2ks pečivo, máslo, pudink 9 káva,čaj,2ks pečivo, máslo, pudink dia 2 káva,čaj,2ks pečivo, máslo, pudink 9/2 káva,čaj,2ks pečivo, máslo, pudink dia MIX káva,čaj, ½ piškoty, pudink Zeleninový přídatek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. rajský s rýží 1.výběr Kaplická cmuda (2ks bramborák, uzené, dušené zeli) 2.výběr Hovězí guláš, těstoviny	1 1,3 1	1.výběr Krutí na žampionech, rýže 2. výběr Lečo s uzeninou, 2ks pečivo 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1 1,3,7
3.12.	Středa	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. slepičí 1.výběr Kapustové karbanátky, brambory 2.výběr Vařené vejce, koprová omáčka, knedlík	1,9 1,3,7 1,3,7	3 Anglická slanina, máslo, 2ks pečivo 9 Anglická slanina, máslo, 2ks pečivo 2 Anglická slanina, máslo, 2ks pečivo 9/2 Anglická slanina, máslo, 2ks pečivo MIX Ovocný tvaroh, ½ piškoty 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7
4.12.	Čtvrtek	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 2pl. toust. sýr 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 2pl. toust. sýr 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 2pl. toust. sýr 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 2pl. toust. s MIX káva,čaj, ½ piškoty, termix Zeleninový přídatek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. zeleninová s pohankou 1.výběr Španělský ptáček, rýže 2.výběr Pečené filé se sýrem, brambory, kompot	9 1,3 4,7	1.výběr Šunková klobása, hořčice, 2ks pečivo 2. výběr Těstoviny se sýrem a kečupem 2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1,3,7,10 1,7
5.12.	Pátek	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ovocný jogurt 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ovo. jogurt dia 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ovocný jogurt 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ov. jogurt dia MIX káva,čaj, ½ piškoty, ovocný jogurt Zeleninový přídatek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. kuřecí s krupicovými nočky 1.výběr Kuřecí krumlovský závit, brambory, okurkový salát 2.výběr Párek telecí, fazole po bretaňsku KLIENTI: káva se šlehačkou, jabl. závin, čokol. figurka	1,3,7,9 1,7 1 1,3,7	1.výběr Nudle s mákem /dia 2. výběr Kuskusové rizoto se sýrem 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,7 1,7,9
6.12.	Sobota	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce MIX káva,čaj, ½ piškoty, smetánek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. brokolicová 3 Sekaná pečeně, bram. kaše, červená řepa 9 Sekaná pečeně, bram. kaše, červená řepa 2 Sekaná pečeně, bram. kaše, červená řepa 9/2 Sekaná pečeně, bram. kaše, červená řepa MIX Sekaná pečeně, bram. kaše, červená řepa	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	3 Sýr gervais, máslo, 2ks pečivo 9 Sýr gervais, máslo, 2ks pečivo 2 Sýr gervais, máslo, 2ks pečivo 9/ Sýr gervais, máslo, 2ks pečivo MIX Mléčná krupice, piškoty 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7
7.12.	Neděle	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. hovězí s vaječnou mlhovinou 3 Vepřové na paprice, knedlík 9 Vepřové na paprice, knedlík 2 Vepřové na paprice, knedlík 9/2 Vepřové na paprice, knedlík MIX Vepřové na paprice, knedlík	1,3,9 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	3 Paštika, máslo, 2ks pečivo, oplatka 9 Paštika, máslo, 2ks pečivo, oplatka dia 2 Paštika, máslo, 2ks pečivo, oplatka 9/2 Paštika, máslo, 2ks pečivo, oplatka dia MIX Ovocný selský jogurt, 2ks peč., oplatka 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7

Dne 4. 11. 2025 sestavila nutriční terapeutka Lenka Fenclová

Schválila ředitelka Mgr. Bc. Ilona Veselá

Klient má možnost výběru z 5 druhů nápojů ke každému hlavnímu pokrmu (bílá káva, čaj, kakao, ov. šťáva, pitná voda) a odběr vegetariánské stravy, popř. dalších speciálních diet na vyžádání a po dohodě s vedoucí úseku a nutr. terapeutkou. Je možná i domluva individuálního stravování. Na snídani má klient možnost výběru sladké kaše a při studených večeřích je možnost výběru polévky z nabídky domova. Klientům se na vyžádání podává odpolední svačina, sacharidová II. večeře (pečivo).

Číslo za pokrmy značí alergenů dle směrnice 1169/11 EU, které daný pokrm obsahuje. Případné další dotazy k jídelníčku u nutriční terapeutky.