

Jídelní listek na dobu od 13. 10. do 19. 10. 2025

Změna jídelního lístku vyhrazena

Dat.	Den	Snídaně	Obsahuje alergenů	Přesn.	Oběd	Obsahuje alergenů	Večeře	Obsahuje alergenů
13.10.	Pondělí	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g žervé 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g žervé 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g žervé 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g žervé MIX káva,čaj, ½ piškoty, pudink Zeleninová přízdoba	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. kuřecí s krupicí 1.výběr Zapečené těstoviny s uzeným, červená řepa 2.výběr Pečené filé se sýrem, brambory, červená řepa	1,3,9 1,3,7 4,7	1.výběr Rýžová kaše, sypání/ dia 2.výběr Pol. hrstková, 2ks celozrnné peč. 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	7 1,3,7
14.10.	Úterý	3 káva,čaj,2ks peč., máslo,50g šunk. pěna 9 káva,čaj,2ks peč., máslo,50g šunk. pěna 2 káva,čaj,2ks peč., máslo,50g šunk. pěna 9/2 káva,čaj,2ks peč., máslo,50g šunk. p. MIX káva,čaj, ½ piškoty, smetánek Zeleninová přízdoba	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. květáková 1.výběr Kuřecí placičky s pórkem, brambory 2.výběr Gnochi s tofu v rajčatové omáčce	1,3,7 1,3,6,7 1,6,7	1.výběr Čevabčiči, hořčice, 2ks pečivo 2.výběr Kuskusové rizoto se sýrem 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7,10 1,7,9
15.10.	Středa	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. hovězí s těstovinou 3 Hovězí svíčková s brusinkami, knedlík 9 Hovězí svíčková s brusinkami, knedlík 2 Hovězí svíčková s brusinkami, knedlík 9/2 Hovězí svíčková s brusinkami, knedlík MIX Hovězí svíčková s brusinkami, knedlík	1,9 1,3,7,9 1,3,7,9 1,3,7,9 1,3,7,9 1,3,7,9	3 Mortadela, máslo, 2ks pečivo 9 Mortadela, máslo, 2ks pečivo 2 Mortadela, máslo, 2ks pečivo 9/2 Mortadela, máslo, 2ks pečivo MIX Ovocný tvaroh, ½ piškoty 2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7
16.10.	Čtvrtek	3 káva,čaj, 2ks pečivo, máslo, džem 9 káva,čaj, 2ks pečivo, máslo, džem dia 2 káva,čaj, 2ks pečivo, máslo, džem 9/2 káva,čaj, 2ks pečivo, máslo, džem dia MIX káva,čaj, ½ piškoty, termix Zeleninová přízdoba	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. z vaječné jišky 1.výběr Smažený vepřový řízek, bram.kaše, okurkový salát 2.výběr Hovězí po orientálsku, těstoviny	1,3,7,9 1,3,7 1	1.výběr Kuřecí nudličky na kari, rýže 2.výběr Brokolicevý nákyp, brambory 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1 1,3,7
17.10.	Pátek	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce MIX káva,čaj, ½ piškoty, smetánek Zeleninová přízdoba	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. dršťková 1.výběr Žemlovka s tvarohem a jablky/ dia 2.výběr Krutí steak na másle, brambory, kompot	1 1,3,7 7	1.výběr Těstoviny s masem a zeleninou 2.výběr Točený salám, hořčice, 2ks pečivo 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,9 1,3,7,10
18.10.	Sobota	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ov. jogurt 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ov. jogurt dia 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ov. jogurt 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ov. jogurt dia MIX káva,čaj, ½ piškoty, ov. jogurt	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. drožděvová 3 Hovězí roštěná na slatině, rýže, mrkvový salát s jablky 9 Hovězí roštěná na slatině, rýže, mrkvový salát s jablky dia 2 Hovězí roštěná, rýže, mrkvový salát s jablky 9/2 Hovězí roštěná, rýže, mrkvový salát s jablky dia MIX Hovězí roštěná, bram.kaše, mrkvový salát s jablky G místo rýže brambory	1,3,7,9 1 1 1 1 1,7	3 Játrovka, máslo, 2ks pečivo 9 Játrovka, máslo, 2ks pečivo 2 Játrovka, máslo, 2ks pečivo 9/2 Játrovka, máslo, 2ks pečivo MIX Mléčná krupice, ½ piškoty 2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7
19.10.	Neděle	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. hovězí s vaječnou mlhovinou 3 Vepřová kýta donovalska, brambory 9 Vepřová kýta donovalska, brambory 2 Vepřová kýta donovalska, brambory 9/2 Vepřová kýta donovalska, brambory MIX Vepřová kýta donovalska, bram.kaše	1,3,9 7 7 7 7 7	3 Parenica sýr, máslo, 2ks pečivo, oplatka 9 Parenica sýr, máslo, 2ks pečivo, oplatka dia 2 Parenica sýr, máslo, 2ks pečivo, oplatka 9/2 Parenica sýr, máslo, 2ks peč., oplatka dia MIX Ovocný jogurt selský, 2ks pečivo, oplatka 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7

Dne 4. 9. 2025 sestavila nutriční terapeutka Lenka Fenclová

Schválila ředitelka Mgr. Bc. Ilona Veselá

Klient má možnost výběru z 5 druhů nápojů ke každému hlavnímu pokrmu (bílá káva, čaj, kakao, ov. šťáva, pitná voda) a odběr vegetariánské stravy, popř. dalších speciálních diet na vyžádání a po dohodě s vedoucí úseku a nutr. terapeutkou. Je možná i domluva individuálního stravování. Na snídaní má klient možnost výběru sladké kaše a při studených večeřích je možnost výběru polévky z nabídky domova. Klientům se na vyžádání podává odpolední svačina, sacharidová II. večeře (pečivo).

Čísla za pokrmy značí alergenů dle směrnice 1169/11 EU, které daný pokrm obsahuje. Případné další dotazy k jídelníčku u nutriční terapeutky.

Seznam alergenů:
1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korýši
3. Vejce
4. Ryby
5. Podzemnice olejná
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siričitý
13. Vlíčí bob
14. Měkkýši