

Jídelní lístek na dobu od 13. 7. do 19. 7. 2026

Změna jídelního lístku vyhrazena!!!

Dat.	Den	Snídaně	Obsah. alergenů	Přesn.	Oběd	Obsahuje alergenů	Večeře	Obsahuje alergenů
13.7.	Pondělí	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunk. pěna 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunk. pěna 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunk. pěna 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunk. pěna MIX káva,čaj, ½ piškoty, smetánek Zeleninový přídatek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. zeleninová s krupicí 1.výběr Gnoci s tofu v rajčatové omáče 2.výběr Pečená krkovičky, dušená mrkev s hráškem, brambory	1,3,9 1,3,6,7 1	1.výběr Jáhlová kaše, sypání/ dia 2. výběr Pol. bramborová s masem, 2ks celozrnné peč. 2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1,7 1,3,7,9
14.7.	Úterý	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tavený sýr 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tavený sýr 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tavený sýr 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tavený sýr MIX káva,čaj, ½ piškoty, ovocný tvaroh Zeleninový přídatek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	3,9 Pol. ovarová s kroupami/ 2,9/2 ovarová se zeleninou 1.výběr Vepřové ražničky, bram.kaše, okurkový salát 2.výběr Hovězí roštěná na slanině, rýže, okurkový salát	1,9 1,6,7 1	1.výběr Špagety s anglickou slaninou a nivou 2. výběr Vinná klobása, 2ks pečivo 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,7 1,3,7
15.7.	Středa	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. drůbková s drobením 1.výběr Rozlitaný španělský ptáček, knedlík 2.výběr Kapustový karbanátek, brambory, kompot	1,3,7,9 1,3,7,10 1,3,7	3 Salát a lá krab, máslo, 2ks pečivo 9 Salát a lá krab, máslo, 2ks pečivo 2 Salát a lá krab, máslo, 2ks pečivo 9/2 Salát a lá krab, máslo, 2ks pečivo MIX Ovocný tvaroh, piškoty 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,4,7 1,3,4,7 1,3,4,7 1,3,4,7 1,3,7
16.7.	Čtvrtek	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, pudink 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, pudink dia 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, pudink 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, pudink dia MIX káva,čaj, ½ piškoty, pudink Zeleninový přídatek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. zeleninová s vločkami 1.výběr Minutková kuřecí směs, rýže 2.výběr Hovězí vařené, rajská omáčka, těstoviny	1,3,9 1,3,7,9	1.výběr Kuskus s masem a zeleninou 2. výběr Vepřová kýta protýkaná, brambory 2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1,9 1
17.7.	Pátek	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 2pl. toust. sýr 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 2pl. toust. sýr 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 2pl. toust. sýr 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 2pl. toust. sýr MIX káva,čaj, ½ piškoty, termix Zeleninový přídatek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. gulášová 1.výběr 3ks bavorské vdolky/ dia 2.výběr Špecle s kuřecím masem a zeleninou	1 1,3,7 1,3,7,9	1.výběr Grenadýr 2. výběr Uzené vařené, hořčice, 2ks pečivo 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1 1,3,7,10
18.7.	Sobota	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, džem 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, džem dia 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, džem 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, džem dia MIX káva,čaj, ½ piškoty, smetánek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. špenátová 3 Kuřecí placičky s pórkem, bram.kaše, červená řepa 9 Kuřecí placičky s pórkem, bram.kaše, červená řepa 2 Kuřecí placičky s pórkem, bram.kaše, červená řepa 9/2 Kuřecí placičky s pórkem, bram.kaše, červená řepa MIX Kuřecí placičky s pórkem, bram.kaše, červená řepa	1,3,7 1,3,6,7 1,3,6,7 1,3,6,7 1,3,6,7 1,3,6,7	3 Játrovka, máslo, 2ks pečivo 9 Játrovka, máslo, 2ks pečivo 2 Játrovka, máslo, 2ks pečivo 9/2 Játrovka, máslo, 2ks pečivo MIX Mléčná krupice, piškoty 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7
19.7.	Neděle	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. hovězí s masem a těstovinou 3 Vepřové na paprice, knedlík 9 Vepřové na paprice, knedlík 2 Vepřové na paprice, knedlík 9/2 Vepřové na paprice, knedlík MIX Vepřové na paprice, knedlík	1,9 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	3 Sýr madeland, máslo, 2ks pečivo, oplatka 9 Sýr madeland, máslo, 2ks peč., oplatka dia 2 Sýr madeland, máslo, 2ks pečivo, oplatka 9/2 Sýr madeland, máslo, 2ks peč., oplatka dia MIX Ovocný selský jogurt, 2ks peč., oplatka 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7

Dne 16. 6. 2026 sestavila nutriční terapeutka Lenka Fenclová

Schválila ředitelka Mgr. Bc. Ilona Veselá

Klient má možnost výběru z 5 druhů nápojů ke každému hlavnímu pokrmu (bílá káva, čaj, kakao, ov. šťáva, pitná voda) a odběr vegetariánské stravy, popř. dalších speciálních diet na vyžádání a po dohodě s vedoucí úseku a nutr. terapeutkou. Je možná i domluva individuálního stravování. Na snídaní má klient možnost výběru sladké kaše a při studených večeřích je možnost výběru polévky z nabídky domova. Klientům se na vyžádání podává odpolední svačina, sacharidová II. večeře (pečivo).

Číslo za pokrmy značí alergenů dle směrnice 1169/11 EU, které daný pokrm obsahuje. Případné další dotazy k jídelníčku u nutriční terapeutky.