

Jídelní lístek na dobu od 14. 9. do 20. 9. 2026

Změna jídelního lístku vyhrazena

Dat.	Den	Snídaně	Obsahuje alergen	Přesn.	Oběd	Obsahuje alergen	Večeře	Obsahuje alergen
14.9.	Pondělí	3 káva ,čaj, 2ks pečivo, máslo, ov. tvaroh 9 káva,čaj,2ks peč, máslo, ov. tvaroh dia 2 káva ,čaj, 2ks pečivo, máslo,ov. tvaroh 9/2 káva,čaj,2ks peč, máslo,ov. tvaroh dia MIX káva, čaj, ½ piškoty, ov. tvaroh Zeleninová přízdoba	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. chodské kyselo 1.výběr Zapečené těstoviny s uzeným, kyselá okurka 2.výběr Chilli con carne, 2ks pečivo	1,3,7 1,3,7 1	1.výběr Jáhlová kaše, sypání/ dia 2.výběr Pol. žampionový krém, 2ks celozrný rohlík 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,7 1,3,7,9
15.9.	Úterý	3, 2 káva, čaj,2ks pečivo, máslo, 50g pomazánka tvarohová s pažitkou 9, 9/2 káva,čaj,2ks pečivo, máslo, 50g pomazánka tvarohová s pažitkou MIX káva, čaj, ½ piškoty, termix Zeleninová přízdoba	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. drůbková s krupicí 1.výběr Houbové rizoto, kompot 2.výběr Kuřecí placičky s pórkem, brambory, kompot	1,3,9 7 1,3,7	1.výběr Vepřová kýta pikantní, těstoviny 2.výběr Zeleninový nákyp s masem, brambory 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1 1,3,7,9
16.9.	Středa	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. zeleninová s těstovinou 1.výběr Smažené rybí filé, bram.kaše, okurkový salát 2.výběr Hovězí vařené, rajská omáčka, knedlík	1,9 1,3,4,7 1,3,7,9	3 Pomazánka škvarková , 2ks pečivo 9 Pomazánka škvarková , 2ks pečivo 2 Pomazánka škvarková , 2ks pečivo 9/2 Pomazánka škvarková , 2ks pečivo MIX Mléčná krupice, ½ piškoty 2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1,3,7,10 1,3,7,10 1,3,7,10 1,3,7,10 1,3,7
17.9.	Čtvrtek	3 káva,čaj,2ks peč, máslo, 50g tav. sýr 9 káva,čaj,2ks peč, máslo, 50g tav. sýr 2 káva,čaj,2ks peč, máslo, 50g tav. sýr 9/2 káva,čaj,2ks peč,máslo, 50g tav. sýr MIX káva,čaj, ½ piškoty, pudink Zeleninová přízdoba	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. hovězí s krupicovými nočky 1.výběr Minutková kuřecí směs, rýže 2.výběr Vepřový závitok záhorácký, brambory (plněný zelím)	1,3,7,9 6 1	1.výběr Těstoviny s masem a zeleninou 2.výběr Šťouchané brambory 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,3,7,9 1
18.9.	Pátek	3 káva,čaj,2ks peč, máslo, ½ šunk. pěna 9 káva,čaj,2ks peč, máslo, ½ šunk. pěna 2 káva,čaj,2ks peč, máslo, ½ šunk. pěna 9/2 káva,čaj,2ks peč,máslo, ½ šunk. pěna MIX káva,čaj, ½ piškoty, smetánek Zeleninová přízdoba	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. dršťková 1.výběr 3ks tvarohové bučky/ dia 2.výběr Krůti na zelenině, rýže	1 1,3,7 6,9	1.výběr Špagety s ang. slaninou a nivou 2.výběr Bavorská sekaná, hořčice, 2ks pečivo 2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1,7 1,3,7,10
19.9.	Sobota	3 káva ,čaj, 2ks pečivo, máslo, med 9 káva,čaj,2ks pečivo, máslo, džem dia 2 káva ,čaj, 2ks pečivo, máslo, med 9/2 káva,čaj,2ks pečivo, máslo, džem dia MIX káva,čaj, ½ piškoty, ov. jogurt	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. květáková 3 Vepřový džuvec, brambory 9 Vepřový džuvec, brambory 2 Vepřový džuvec, brambory 9/2 Vepřový džuvec, brambory MIX Vepřový džuvec, bram.kaše	1,3,7 1 1 1 1 1,7	3 Plátkový sýr, máslo, 2ks pečivo 9 Plátkový sýr, máslo, 2ks pečivo 2 Plátkový sýr, máslo, 2ks pečivo 9/2 Plátkový sýr, máslo, 2ks pečivo MIX Ovocný tvaroh, ½ piškoty 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7
20.9.	Neděle	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. hovězí s vaječnou mlhovinou 3 Hovězí na česneku, dušený špenát, bram. knedlík 9 Hovězí na česneku, dušený špenát, bram. knedlík 2 Hovězí pečené, dušený špenát dietní, bram. knedlík 9/2 Hovězí pečené, dušený špenát dietní, bram. knedlík MIX Hovězí pečené, dušený špenát dietní, bram. knedlík	1,3,9 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	3 Uherák, máslo, 2ks pečivo, oplatka 9 Uherák, máslo, 2ks pečivo, oplatka dia 2 Uherák, máslo, 2ks pečivo, oplatka 9/2 Uherák, máslo, 2ks pečivo, oplatka dia MIX Ovocný jogurt selský, 2ks pečivo, oplatka 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7

Seznam alergenů:
1.Obiloviny obsahující lepek
2. Korýši
3. Vejce
4. Ryby
5. Podzemnice olejná
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý
13. Vlíčí bob
14. Měkkýši

Dne 18. 8. 2026 sestavila nutriční terapeutka Lenka Fenclová

Schválila ředitelka Mgr. Bc. Ilona Veselá

Klient má možnost výběru z 5 druhů nápojů ke každému hlavnímu pokrmu (bílá káva, čaj, kakao, ov. šťáva, pitná voda) a odběr vegetariánské stravy, popř. dalších speciálních diet na vyžádání a po dohodě s vedoucí úseku a nutr. terapeutkou. Je možná i domluva individuálního stravování. Na snídaní má klient možnost výběru sladké kaše a při studených večeřích je možnost výběru polévky z nabídky domova. Klientům se na vyžádání podává odpolední svačina, sacharidová II. večeře (pečivo).

Čísla za pokrmy značí alergen dle směrnice 1169/11 EU, které daný pokrm obsahuje. Případné další dotazy k jídelníčku u nutriční terapeutky.