

Jídelní lístek na dobu od 15. 12. do 21. 12. 2025

Změna jídelního lístku vyhrazena!!!

Dat.	Den	Snídaně	Obsah. alergenů	Přesn.	Oběd	Obsahuje alergenů	Večeře	Obsahuje alergenů
15.12.	Pondělí	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g žervé 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g žervé 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g žervé 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g žervé MIX káva,čaj, ½ piškoty, smetánek Zeleninový přídatek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. pórková 1.výběr Zapečené těstoviny s uzeným, kyselá okurka 2.výběr Krčmářská masová směs, rýže	1,3,7 1,3,7 1,6	1.výběr 3ks makovec/ dia 2. výběr Pol. hrstková, 2ks celozrnný rohlík 2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1,3,7 1,3,7
16.12.	Úterý	3 káva,čaj,2ks peč, máslo, 50g debrecinka 9 káva,čaj,2ks peč, máslo, 50g debrecinka 2 káva,čaj,2ks peč, máslo, 50g debrecinka 9/2 káva,čaj,2ks peč, máslo, 50g debrec. MIX káva,čaj, ½ piškoty, pudink Zeleninový přídatek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. kmínová s vejcem 1.výběr 3ks kuřecí rarášci, bram.kaše, okurkový salát 2.výběr Hovězí po orientálsku, těstoviny	1,3,9 1,3,7,10 1,9	1.výběr Zeleninové rizoto se sýrem 2. výběr Šťouchané brambory 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	7,9 1,6
17.12.	Středa	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. zeleninová s drobením 1.výběr Smažený hermelín, tři druhy salátů, tatarská omáčka 2.výběr Krutí steak na másle, brambory, kompot	1,3,7,9 1,3,7,9 7	3 Škvarková pomazánka, 2ks pečivo 9 Škvarková pomazánka, 2ks pečivo 2 Škvarková pomazánka, 2ks pečivo 9/2 Škvarková pomazánka, 2ks pečivo MIX Ovocný tvaroh, ½ piškoty 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7,10 1,3,7,10 1,3,7,10 1,3,7,10 1,3,7
18.12.	Čtvrtek	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce MIX káva,čaj, ½ piškoty, termix Zeleninový přídatek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	3,9 Pol. ovarová s kroupami/ 2,9/2 ovarová se zeleninou 1.výběr Hovězí roštěná, rýže, červená řepa 2.výběr Brokoliceový nákyp, brambory	1,9 1 1,3,7	1.výběr Vepřové na protlaku, těstoviny 2. výběr Francouzské brambory 2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1 1,3,7
19.12.	Pátek	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 2pl. toust. sýr 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 2pl. toust. sýr 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 2pl. toust. sýr 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 2pl. toust. s MIX káva,čaj, ½ piškoty, smetánek Zeleninový přídatek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. frankfurtská 1.výběr Bramborové šišky s mákem/ dia 2.výběr Těstoviny s tuňákem	1 1,3,7 1,4	1.výběr 2ks čevabčiči, hořčice, 2ks pečivo 2. výběr Kuřecí na kari, rýže 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7,10 1
20.12.	Sobota	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ovocný jogurt 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ovo. jogurt dia 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ovocný jogurt 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ov. jogurt dia MIX káva,čaj, ½ piškoty, ovocný jogurt	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. květáková 3 Pečené kuře, brambory, mrkvový salát 9 Pečené kuře, brambory, mrkvový salát dia 2 Pečené kuře, brambory, mrkvový salát 9/2 Pečené kuře, brambory, mrkvový salát dia MIX Pečené kuře, bram.kaše, mrkvový salát	1,3,7 7	3 2 nožičky páрку, hořčice, 2ks pečivo 9 2 nožičky páрку, hořčice, 2ks pečivo 2 2 nožičky páрку, kečup, 2ks pečivo 9/ 2 nožičky páрку, kečup, 2ks pečivo MIX Mléčná krupice, piškoty 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,3,7,10 1,3,7,10 1,3,7 1,3,7 1,3,7
21.12.	Neděle	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. hovězí s krupicí 3 Vepřový závitok, knedlík 9 Vepřový závitok, knedlík 2 Vepřový závitok, knedlík 9/2 Vepřový závitok, knedlík MIX Vepřový závitok, knedlík	1,3,9 1,3,7,10 1,3,7,10 1,3,7,10 1,3,7,10 1,3,7,10	3 Cottage sýr, máslo, 2ks pečivo, oplatka 9 Cottage sýr, máslo, 2ks pečivo, oplatka dia 2 Cottage sýr, máslo, 2ks pečivo, oplatka 9/2 Cottage sýr, máslo, 2ks pečivo, oplatka dia MIX Ovocný selský jogurt, 2ks peč., oplatka 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7

Dne 18. 11. 2025 sestavila nutriční terapeutka Lenka Fenclová

Schválila ředitelka Mgr. Bc. Ilona Veselá

Klient má možnost výběru z 5 druhů nápojů ke každému hlavnímu pokrmu (bílá káva, čaj, kakao, ov. šťáva, pitná voda) a odběr vegetariánské stravy, popř. dalších speciálních diet na vyžádání a po dohodě s vedoucí úseku a nutr. terapeutkou. Je možná i domluva individuálního stravování. Na snídaní má klient možnost výběru sladké kaše a při studených večeřích je možnost výběru polévky z nabídky domova. Klientům se na vyžádání podává odpolední svačina, sacharidová II. večeře (pečivo).

Číslo za pokrmy značí alergenů dle směrnice 1169/11 EU, které daný pokrm obsahuje. Případné další dotazy k jídelníčku u nutriční terapeutky.