

Jídelní lístek na dobu od 15. 6. do 21. 6. 2026

Změna jídelního lístku vyhrazena!!!

Dat.	Den	Snídaně	Obsah. alergeny	Přesn.	Oběd	Obsahuje alergeny	Večeře	Obsahuje alergeny
15.6.	<b>Pondělí</b>	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce MIX káva,čaj, ½ piškoty, termix  Zeleninový přídatek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	3.9 Pol. česneková s bramborem/ 2,9/2 zelenin. s bram. 1.výběr Špagety po italsku, sýr  2.výběr Kuřecí plátek, cizrnový salát	9  1,7  6,10	1.výběr 3ks jablečný závin/ dia  2. výběr Pol. hrstková, 2ks celozrnné peč.  2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1,3,7  1,3,7
16.6.	<b>Úterý</b>	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunka 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunka 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunka 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunka MIX káva,čaj, ½ piškoty, smetánek  Zeleninový přídatek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. slepičí 1.výběr 3ks bramborák, okurkový salát  2.výběr Vepřové pečeně debrecínská, těstoviny	1,9  1,3,7  1	1.výběr 2ks čevabčiči, hořčice, 2ks pečivo  2. výběr Brokolicový nákyp, brambory  2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7,10  1,3,7
17.6.	<b>Středa</b>	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	3.9 Pol. čočková/ 2,9/2 zeleninová s jáhly 1.výběr Smažený květák, brambory, tatarská omáčka  2.výběr Kantonská rýže, kyselá okurka	1,9  1,3,7,9,10  3,6	3 Hermelínová pomazánka, máslo, 2ks pečivo 9 Hermelínová pomazánka, máslo, 2ks pečivo 2 Hermelínová pomazánka, máslo, 2ks pečivo 9/2 Hermelínová pomazánka, máslo, 2ks peč. MIX Ovocný tvaroh, piškoty  2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7
18.6.	<b>Čtvrtek</b>	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, pudink 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, pudink dia 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, pudink 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, pudink dia MIX káva,čaj, ½ piškoty, pudink  Zeleninový přídatek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. hovězí s kapáním 1.výběr Kuřecí steak na zelenin. lůžku, dresink, celozrnný rohlík  2.výběr Plněná paprika v rajské omáče, knedlík	1,3,7,9  1,3,7  1,3,7	1.výběr Bramborový guláš, 2ks pečivo  2. výběr Asijské těstoviny  2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1,3,7  1,9
19.6.	<b>Pátek</b>	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g žervé 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g žervé 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g žervé 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g žervé MIX káva,čaj, ½ piškoty, ovocný jogurt  Zeleninový přídatek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. frankfurtská 1.výběr Buchtičky se šodó/ dia  2.výběr Těstovinový salát s uzeným tofu	1  1,3,7  1,6,7,9	1.výběr Brambory s nivou, kefir  2. výběr Krutí na šampionech, rýže  2/9,9,MIX - II. več. rajče	7  1
20.6.	<b>Sobota</b>	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, med 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, džem dia 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, med 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, džem dia MIX káva,čaj, ½ piškoty, smetánek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. brokolicová 3 Dalmátské čufty, těstoviny 9 Dalmátské čufty, těstoviny 2 Dalmátské čufty, těstoviny 9/2 Dalmátské čufty, těstoviny MIX Dalmátské čufty, těstoviny	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	3 Mortadela salám, máslo, 2ks pečivo 9 Mortadela salám, máslo, 2ks pečivo 2 Mortadela salám, máslo, 2ks pečivo 9/2 Mortadela salám, máslo, 2ks pečivo MIX Mléčná krupice, piškoty  2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7
21.6.	<b>Neděle</b>	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. hovězí s těstovinou 3 Vepřová kýta donovalská, brambory 9 Vepřová kýta donovalská, brambory 2 Vepřová kýta donovalská, brambory 9/2 Vepřová kýta donovalská, brambory MIX Vepřová kýta donovalská, bram.kaše	1,9 1,7 1,7 1,7 1,7 1,7	3 Gervais, máslo, 2ks pečivo, oplatka 9 Gervais, máslo, 2ks pečivo, oplatka dia 2 Gervais, máslo, 2ks pečivo, oplatka 9/2 Gervais, máslo, 2ks pečivo, oplatka dia MIX Ovocný selský jogurt, 2ks peč., oplatka  2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7

Seznam alergenů:  
1. Obiloviny obsahující lepek  
2. Korýši  
3. Vejce  
4. Ryby  
5. Podzemnice olejná  
6. Sójové boby  
7. Mléko  
8. Skořápkové plody  
9. Celer  
10. Hořčice  
11. Sezamová semena  
12. Oxid siričitý  
13. Vlíčí bob  
14. Měkkýši

Dne 15. 5. 2026 sestavila nutriční terapeutka Lenka Fenclová

Schválila ředitelka Mgr. Bc. Ilona Veselá

Klient má možnost výběru z 5 druhů nápojů ke každému hlavnímu pokrmu (bílá káva, čaj, kakao, ov. šťáva, pitná voda) a odběr vegetariánské stravy, popř. dalších speciálních diet na vyžádání a po dohodě s vedoucí úseku a nutr. terapeutkou. Je možná i domluva individuálního stravování. Na snídaní má klient možnost výběru sladké kaše a při studených večeřích je možnost výběru polévky z nabídky domova. Klientům se na vyžádání podává odpolední svačina, sacharidová II. večeře (pečivo).

Číslo za pokrmy značí alergeny dle směrnice 1169/11 EU, které daný pokrm obsahuje. Případné další dotazy k jídelníčku u nutriční terapeutky.