

Jídelní listek na dobu od 15. 9. do 21. 9. 2025

Změna jídelního lístku vyhrazena

Dat.	Den	Snídaně	Obsahuje alergen	Přesn.	Oběd	Obsahuje alergen	Večeře	Obsahuje alergen
15.9.	Pondělí	3 káva,čaj, 2ks pečivo, máslo, paštika 9 káva,čaj, 2ks pečivo, máslo, paštika 2 káva,čaj, 2ks pečivo, máslo, paštika 9/2 káva,čaj, 2ks pečivo, máslo, paštika MIX káva,čaj, ½ piškoty, smetánek Zeleninová přízdoba	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. kmínová s vejci 1.výběr Kuře a lá bažant, brambory, kompot 2.výběr Chilli con carne, 2ks pečivo	1,3,9 1,3,7	1.výběr Krupicová kaše, sypaní/ dia 2.výběr Pol. bramborová s masem, 2ks celozrnné peč. 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,7 1,3,7,9
16.9.	Úterý	3 káva,čaj, 2ks pečivo, máslo, džem 9 káva,čaj, 2ks pečivo, máslo, džem dia 2 káva,čaj, 2ks pečivo, máslo, džem 9/2 káva,čaj, 2ks pečivo, máslo, džem dia MIX káva,čaj, ½ piškoty, termix Zeleninová přízdoba	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	3,9 Pol. ovarová s kroupami/ 2,9/2 ovarová se zeleninou 1.výběr Milánské špagety se sýrem 2.výběr 3ks bramborák, salát z čínského zelí	1,9 1,7 1,3,7	1.výběr Míchaná vejce, 2ks pečivo 2.výběr Brambory s nivou, kefir 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7 7
17.9.	Středa	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. zeleninová s drobením 1.výběr Smažená brokolice, brambory, tatarská omáčka 2.výběr Vepřová kýta protýkaná, rýže	1,3,7,9 1,3,7,9,10 1	3 Hermelínová pomazánka, máslo, 2ks pečivo 9 Hermelínová pomazánka, máslo, 2ks pečivo 2 Hermelínová pomazánka, máslo, 2ks pečivo 9/2 Hermelínová pomazánka, máslo, 2ks peč. MIX Ovocný tvaroh, ½ piškoty 2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1,3,7,9 1,3,7,9 1,3,7,9 1,3,7,9 1,3,7
18.9.	Čtvrtek	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunk. salám 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunk. salám 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunk. salám 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunk. sal. MIX káva,čaj, ½ piškoty, smetánek Zeleninová přízdoba	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. drůbková s krupicí 1.výběr Španělský ptáček, knedlík 2.výběr Těstovinový salát s kuřecím masem STUDENÝ	1,3,9 1,3,7,10 1,7,9	1.výběr Vepřové na protlaku, těstoviny 2.výběr Zapečené brambory s masem a zeleninou 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1 1,3,7,9
19.9.	Pátek	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g žervé 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g žervé 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g žervé 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g žervé MIX káva,čaj, ½ piškoty, ov. jogurt Zeleninová přízdoba	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. dršťková 1.výběr 3ks tvarohové buchty/ dia 2.výběr Vepřová čína, rýže	1 1,3,7 9	1.výběr Jitnice, 2ks pečivo 2.výběr Zapečený květák se sýrem, brambory 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7 1,3,7
20.9.	Sobota	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, pudink 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, pudink dia 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, pudink 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, pudink dia MIX káva,čaj, ½ piškoty, pudink	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. rajská s rýží 3 Hovězí plátky znojemské, brambory 9 Hovězí plátky znojemské, brambory 2 Hovězí plátky znojemské, brambory 9/2 Hovězí plátky znojemské, brambory MIX Hovězí plátky znojemské, bram.kaše	1 1 1 1 1 1,7	3 Vysočina, máslo, 2ks pečivo 9 Vysočina, máslo, 2ks pečivo 2 Vysočina, máslo, 2ks pečivo 9/2 Vysočina, máslo, 2ks pečivo MIX Mléčná krupice, ½ piškoty 2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7
21.9.	Neděle	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. hovězí s těstovinou 3 Vepřové na paprice, knedlík 9 Vepřové na paprice, knedlík 2 Vepřové na paprice, knedlík 9/2 Vepřové na paprice, knedlík MIX Vepřové na paprice, knedlík	1,9 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	3 Tavený sýr, máslo, 2ks pečivo, oplatka 9 Tavený sýr, máslo, 2ks pečivo, oplatka dia 2 Tavený sýr, máslo, 2ks pečivo, oplatka 9/2 Tavený sýr, máslo, 2ks pečivo, oplatka dia MIX Ovocný jogurt selský, 2ks pečivo, oplatka 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7

Dne 19. 8. 2025 sestavila nutriční terapeutka Lenka Fenclová

Schválila ředitelka Mgr. Bc. Ilona Veselá

Klient má možnost výběru z 5 druhů nápojů ke každému hlavnímu pokrmu (bílá káva, čaj, kakao, ov. šťáva, pitná voda) a odběr vegetariánské stravy, popř. dalších speciálních diet na vyžádání a po dohodě s vedoucí úseku a nutr. terapeutkou. Je možná i domluva individuálního stravování. Na snídaní má klient možnost výběru sladké kaše a při studených večeřích je možnost výběru polévky z nabídky domova. Klientům se na vyžádání podává odpolední svačina, sacharidová II. večeře (pečivo).

Čísla za pokrmy značí alergen dle směrnice 1169/11 EU, které daný pokrm obsahuje. Případné další dotazy k jídelníčku u nutriční terapeutky.