Jídelní lístek na dobu od 16. 11. do 22. 11. 2026

Změna jídelního lístku vyhrazena!!!

Dat.	Den	Snídaně	Obsah. alergeny	Přesn.	Oběd	Obsahuje alergeny	Večeře	Obsahuje alergeny
		3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g paštika	1,3,7	ovoce	Pol. drůbková s krupicí	1,3,9	1.výběr	
		9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g paštika	1,3,7		1.výběr		Rýžový nákyp s ovocem/ dia	3,7
16.11.	**Pondělí**	2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g paštika	1,3,7		Ruská hovězí roštěná, brambory	1,7		
		9/2 káva,čaj,2ks peč,máslo, 50g paštika	1,3,7				2. výběr	
		MIX káva,čaj, ½ piškoty, termix	1,3,7		2.výběr		Pol. bramborová, 2ks celozrnné peč.	1,3,7,9
					Maminčino kuře, těstoviny	1		
		Zeleninový přídavek					2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	
		3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g gothaj	1,3,7	ovoce	Pol. hovězí s písmenky	1,9	3 Sýr madeland, máslo, 2ks pečivo	1,3,7
		9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g gothaj	1,3,7		3 Smažený kuřecí řízek, bram.kaše, rajský salát	1,3,7	9 Sýr madeland, máslo, 2ks pečivo	1,3,7
17.11.	**Úterý**	2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g gothaj	1,3,7		9 Smažený kuřecí řízek, bram.kaše, rajský salát dia	1,3,7	2 Sýr madeland, máslo, 2ks pečivo	1,3,7
		9/2 káva,čaj,2ks peč,máslo, 50g gothaj	1,3,7		2 Přírodní kuřecí řízek, bram.kaše, rajský salát	7	9/2 Sýr madeland, máslo, 2ks pečivo	1,3,7
		MIX káva,čaj, ½ piškoty, ov. jogurt	1,3,7		9/2 Přírodní kuřecí řízek, bram.kaše, rajský salát dia	7	MIX Mléčná krupice, piškoty	1,3,7
					MIX Přírodní kuřecí řízek, bram.kaše, rajský salát	7		
							2/9,9,MIX - II. več. ovoce	
		3 kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7	ovoce	Pol. pórková	1,3,7	3 Anglická slanina, máslo, 2ks pečivo	1,3,7
		9 kakao, čaj, sladké pečivo dia	1,3,7		1.výběr		9 Anglická slanina, máslo, 2ks pečivo	1,3,7
18.11.	**Středa**	2 kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7		Houbové rizoto se sýrem, kyselá okurka	7	2 Anglická slanina, máslo, 2ks pečivo	1,3,7
		9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia	1,3,7				9/2 Anglická slanina, máslo, 2ks pečivo	1,3,7
		MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7		2.výběr		MIX Ovocný tvaroh, piškoty	1,3,7
					Hovězí vařené, rajská omáčka, knedlík	1,3,7,9		
							2/9,9,MIX - II. več. rajče	
		3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, smetánek	1,3,7	ovoce	Pol. zeleninová s krup. nočky	1,3,7,9	1.výběr	
		9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ov. tvaroh dia	1,3,7		1.výběr		Zeleninový nákyp, brambory	1,3,7,9
19.11.	**Čtvrtek**	2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, smetánek	1,3,7		Těstovinový salát s kuřecím masem	1,7,9		
		9/2 káva,čaj,2ks peč,máslo, ov. tvaroh dia	1,3,7				2. výběr	
		MIX káva,čaj, ½ piškoty, smetánek	1,3,7		2.výběr		Vařené uzené, hořčice, 2ks pečivo	1,3,7,10
					Pečená krkovice, dušená mrkev s hráškem, brambory	1		
		Zeleninový přídavek					2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	
		3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tav. sýr	1,3,7	ovoce	Pol. frankfurtská	1	1.výběr	
		9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tav. sýr	1,3,7		1.výběr		Drůbeží sekaná, hořčice, 2ks pečivo	1,3,7,10
	Pátek	2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tav. sýr	1,3,7		3ks švestkový knedlík z bram. těsta, sypání/ dia	1,3,7		
20.11.		9/2 káva,čaj,2ks peč,máslo, 50g tav. sýr	1,3,7				2. výběr	
		MIX káva,čaj, ½ piškoty, termix	1,3,7		2.výběr		Špagety s angl. slaninou a nivou	1,7
					Vepřová čína, rýže	6,9		
		Zeleninový přídavek					2/9,9,MIX - II. več. rajče	
		3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g paštika	1,3,7	ovoce	Pol. špenátová	1,3,7	3 Hermelínová pomazánka, máslo, 2ks pečivo	1,3,7
		9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g paštika	1,3,7		3 Hovězí po orientálsku, těstoviny	1	9 Hermelínová pomazánka, máslo, 2ks pečivo	1,3,7
21.11.	**Sobota**	2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g paštika	1,3,7		9 Hovězí po orientálsku, těstoviny	1	2 Hermelínová pomazánka, máslo, 2ks pečivo	1,3,7
		9/2 káva,čaj,2ks peč,máslo, 50g paštika	1,3,7		2 Hovězí na protlaku, těstoviny	1	9/2 Hermelínová pomazánka, máslo, 2ks peč.	1,3,7
		MIX káva,čaj, ½ piškoty, pudink	1,3,7		9/2 Hovězí na protlaku, těstoviny	1	MIX Mléčná krupice, piškoty	1,3,7
					MIX Hovězí na protlaku, těstoviny	1		
							2/9,9,MIX - II. več. ovoce	
		3 kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7	ovoce	Pol. hovězí s drobením	1,3,7,9	3 Šunkový salám, máslo, 2ks pečivo, oplatka	1,3,7
		9 kakao, čaj, sladké pečivo dia	1,3,7		3 Moravský vrabec, dušené zelí, knedlík	1,3,7	9 Šunkový salám, máslo, 2ks peč., oplatka dia	1,3,7
22.11.	**Neděle**	2 kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7		9 Moravský vrabec, dušené zelí, knedlík	1,3,7	2 Šunkový salám, máslo, 2ks pečivo, oplatka	1,3,7
		9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia	1,3,7		2 Vepřová pečeně, knedlík, kompot	1,3,7	9/2 Šunkový sal., máslo, 2ks peč., oplatka dia	1,3,7
		MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7		9/2 Vepřová pečeně, knedlík, kompot	1,3,7	MIX Ovocný selský jogurt, 2ks peč., oplatka	1,3,7
					MIX Vepřová pečeně, knedlík, kompot	1,3,7		
							2/9,9,MIX - II. več. rajče	

Seznam alergenů:

1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korýši
3. Vejce
4. Ryby
5. Podzemnice olejná
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý
13. Vlčí bob
14. Měkkýši

Dne 19. 10. 2026 sestavila nutriční terapeutka Lenka Fenclová ***Schválila ředitelka Mgr. Bc. Ilona Veselá***

Klient má možnost výběru z 5 druhů nápojů ke každému hlavnímu pokrmu (bílá káva, čaj, kakao, ov. šťáva, pitná voda) a odběr vegetariánské stravy, popř. dalších speciálních diet na vyžádání a po dohodě s vedoucí úseku a nutr. terapeutkou. Je možná i domluva individuálního stravování. Na snídani má klient možnost výběru sladké kaše a při studených večeřích je možnost výběru polévky z nabídky domova.
Klientům se na vyžádání podává odpolední svačina, sacharidová II. večeře (pečivo).

Čísla za pokrmy značí alergeny dle směrnice 1169/11 EU, které daný pokrm obsahuje. Případné další dotazy k jídelníčku u nutriční terapeutky.