

Jídelní lístek na dobu od 16. 3. do 22. 3. 2026

Změna jídelního lístku vyhrazena

Dat.	Den	Snídaně	Obsahuje alergenů	Přesn.	Oběd	Obsahuje alergenů	Večeře	Obsahuje alergenů
16.3.	Pondělí	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tav. sýr 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tav. sýr 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tav. sýr 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tav. sýr MIX káva,čaj, ½ piškoty, termix Zeleninová přízdoba	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. zeleninová s krupicí 1.výběr Pečené kuře a lá bažant, brambory, červená řepa 2.výběr Chilli con carne, 2ks pečivo	1,3,9 1	1.výběr Rýžová kaše, sypání / dia 2.výběr Pol. žampionový krém, 2ks celozrnné peč. 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	7 1,3,7,9
17.3.	Úterý	3,2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tvarohová pomazánka s pažitkou 9, 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tvarohová pomazánka s pažitkou MIX káva,čaj, ½ piškoty, pudink Zeleninová přízdoba	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	3,9 Pol. z kysaného zelí/ 2,9/2 zeleninová s bramborem 1.výběr Vařené uzené, hrachová kaše, kyselá okurka 2.výběr Pečená krkovice, dušená zelenina, brambory	1,7,9 1 1	1.výběr Krůtí pikantní, rýže 2.výběr Kuskus s masem a zeleninou 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1 1,9
18.3.	Středa	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. drůbková s drobením 1.výběr Kuřecí steak na zeleném. salátu, dresink, celozrnný rohlík 2.výběr Smažený vepřový řízek, bram.kaše, okurkový salát	1,3,7,9 1,3,7 1,3,7	3 Plátkový sýr, máslo, 2ks pečivo 9 Plátkový sýr, máslo, 2ks pečivo 2 Plátkový sýr, máslo, 2ks pečivo 9/2 Plátkový sýr, máslo, 2ks pečivo MIX Mléčná krupice, ½ piškoty 2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7
19.3.	Čtvrtek	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ov. tvaroh 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ov. tvaroh dia 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ov. tvaroh 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ov. tvaroh dia MIX káva,čaj, ½ piškoty, ov. tvaroh Zeleninová přízdoba	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. kmínová s vejcem 1.výběr Hovězí roštěná na slanině, rýže, kompot 2.výběr Vepřový závitok záhorácký, brambory (zelí uvnitř závitku)	1,3,9 1 1	1.výběr Grenadýr 2.výběr Brokolicev mozeček, brambory 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1 1,3,7
20.3.	Pátek	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo,50g šunk. salám 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo,50g šunk. salám 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo,50g šunk.salám 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo,50g šunk.sal. MIX káva,čaj, ½ piškoty, smetánek Zeleninová přízdoba	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. gulášová 1.výběr Bramborové šišky s mákem / dia 2.výběr Krůtí na zelenině, rýže	1 1,3,7 9	1.výběr Zapečené těstoviny s masem a zeleninou 2.výběr Pečené filé se sýrem, bram.kaše 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7,9 4,7
21.3.	Sobota	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce MIX káva,čaj, ½ piškoty, termix	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. vložková 3 Hovězí na houbách, brambory, mrkvový salát 9 Hovězí na houbách, brambory, mrkvový salát dia 2 Hovězí na houbách, brambory, mrkvový salát 9/2 Hovězí na houbách, brambory, mrkvový salát dia MIX Hovězí na houbách, bram.kaše, mrkvový salát	1,3,7 1 1 1 1 1,7	3 Vlašský salát, máslo, 2ks pečivo 9 Vlašský salát, máslo, 2ks pečivo 2 Vlašský salát, máslo, 2ks pečivo 9/2 Vlašský salát, máslo, 2ks pečivo MIX Ovocný tvaroh, ½ piškoty 2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1,3,7,9,10 1,3,7,9,10 1,3,7,9,10 1,3,7,9,10 1,3,7
22.3.	Neděle	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. hovězí s krupicovými noky 3 Vepřový závitok, knedlík 9 Vepřový závitok, knedlík 2 Vepřový závitok, knedlík 9/2 Vepřový závitok, knedlík MIX Vepřový závitok, knedlík	1,3,7,9 1,3,7,10 1,3,7,10 1,3,7,10 1,3,7,10 1,3,7,10	3 Lučina, máslo, 2ks pečivo, oplatka 9 Lučina, máslo, 2ks pečivo, oplatka dia 2 Lučina, máslo, 2ks pečivo, oplatka 9/2 Lučina, máslo, 2ks pečivo, oplatka dia MIX Ovocný jogurt selský, 2ks pečivo, oplatka 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7

Dne 17. 2. 2026 sestavila nutriční terapeutka Lenka Fenclová

Schválila ředitelka Mgr. Bc. Ilona Veselá

Klient má možnost výběru z 5 druhů nápojů ke každému hlavnímu pokrmu (bílá káva, čaj, kakao, ov. šťáva, pitná voda) a odběr vegetariánské stravy, popř. dalších speciálních diet na vyžádání a po dohodě s vedoucí úseku a nutr. terapeutkou. Je možná i domluva individuálního stravování. Na snídaní má klient možnost výběru sladké kaše a při studených večeřích je možnost výběru polévky z nabídky domova. Klientům se na vyžádání podává odpolední svačina, sacharidová II. večeře (pečivo).

Čísla za pokrmy značí alergenů dle směrnice 1169/11 EU, které daný pokrm obsahuje. Případné další dotazy k jídelníčku u nutriční terapeutky.