Jídelní lístek na dobu od 2. 11. do 8. 11. 2026

Změna jídelního lístku vyhrazena!!!

Dat.	Den	Snídaně	Obsah. alergeny	Přesn.	Oběd	Obsahuje alergeny	Večeře	Obsahuje alergeny
2.11.	**Pondělí**	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g paštika 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g paštika 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g paštika 9/2 káva,čaj,2ks peč,máslo, 50g paštika MIX káva,čaj, ½ piškoty, termix Zeleninový přídavek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. květáková 1.výběr Dalmátské čufty, těstoviny 2.výběr Hovězí roštěná na slanině, rýže	1,3,7 1,3,7 1	1.výběr 3ks palačinky s džemem/ dia 2. výběr Pol. cizrnová, 2ks celozrnné peč. 2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	 1,3,7 1,3,7,9
3.11.	**Úterý**	3, 2 káva, čaj, 2ks pečivo, máslo, 50g tvarohová pomazánka s pažitkou 9, 9/2 káva, čaj, 2ks pečivo, máslo, 50g tvarohová pomazánka s pažitkou MIX káva, čaj, ½ piškoty, smetánek Zeleninový přídavek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. hovězí s vaječnou mlhovinou 1.výběr Štěpánská sekaná, bram.kaše, rajský salát 2.výběr Telecí párek, fazole po bretaňsku	1,3,9 1,3,7 1	1.výběr Míchaná vajíčka, 2ks pečivo 2. výběr Krůtí guláš, těstoviny 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	 1,3,7 1
4.11.	**Středa**	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. zeleninová s drobením 1.výběr Smažený hermelín, brambory, tatarská omáčka 2.výběr Hovězí vařené, houbová omáčka, knedlík	1,3,7,9 1,3,7 1,3,7	3 Škvarková pomazánka, 2ks pečivo 9 Škvarková pomazánka, 2ks pečivo 2 Škvarková pomazánka, 2ks pečivo 9/2 Škvarková pomazánka, 2ks pečivo MIX Ovocný tvaroh, piškoty 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7,10 1,3,7,10 1,3,7,10 1,3,7,10 1,3,7
5.11.	**Čtvrtek**	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, džem 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, džem dia 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, džem 9/2 káva,čaj,2ks peč,máslo, džem dia MIX káva,čaj, ½ piškoty, pudink Zeleninový přídavek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	3,9 Pol. ovarová s kroupami/ 2,9/2 ovarová se zeleninou 1.výběr Kuřecí steak na zeleném salátu, dresink, celozrnný rohlík 2.výběr Plněný vepřový bůček, bram.kaše, kompot	1,9 7 1,3,7,10	1.výběr Brambory s tvarohem, kefír 2. výběr Těstoviny s masem a zeleninou 2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	 7 1,9
6.11.	**Pátek**	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 2pl. toust. sýr 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 2pl. toust. sýr 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 2pl. toust. sýr 9/2 káva,čaj,2ks peč,máslo, 2pl. toust. sýr MIX káva,čaj, ½ piškoty, termix Zeleninový přídavek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. gulášová 1.výběr 3ks lívance/ dia 2.výběr Gnochi s tofu v rajčatové omáčce	1 1,3,7 1,6,7	1.výběr Zeleninové rizoto se sýrem 2. výběr Vinná klobása, 2ks pečivo 2/9,9,MIX - II. več. rajče	 7,9 1,3,7
7.11.	**Sobota**	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ovocný jogurt 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ov. jogurt dia 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ovocný jogurt 9/2 káva,čaj,2ks peč,máslo, ov. jogurt dia MIX káva,čaj, ½ piškoty, ovocný jogurt	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. chodské kyselo 3 Zapečené těstoviny s uzeným, kyselá okurka 9 Zapečené těstoviny s uzeným, kyselá okurka 2 Zapečené těstoviny s uzeným, rajče 9/2 Zapečené těstoviny s uzeným, rajče MIX Zapečené těstoviny s uzeným, rajče	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	3 Sýr cottage, máslo, 2ks pečivo 9 Sýr cottage, máslo, 2ks pečivo 2 Sýr cottage, máslo, 2ks pečivo 9/2 Sýr cottage, máslo, 2ks pečivo MIX Mléčná krupice, piškoty 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7
8.11.	**Neděle**	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. hovězí s těstovinou 3 Hamburská kýta, knedlík 9 Hamburská kýta, knedlík 2 Hamburská kýta, knedlík 9/2 Hamburská kýta, knedlík MIX Hamburská kýta, knedlík	1,9 1,3,7,9 1,3,7,9 1,3,7,9 1,3,7,9 1,3,7,9	3 Mortadela salám, máslo, 2ks pečivo, oplatka 9 Mortadela salám, máslo, 2ks peč, oplatka dia 2 Mortadela salám, máslo, 2ks pečivo, oplatka 9/2 Mortadela sa, máslo, 2ks peč, oplatka dia MIX Ovocný selský jogurt, 2ks peč., oplatka 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7

Seznam alergenů:

1.Obiloviny obsahující lepek
2. Korýši
3. Vejce
4. Ryby
5. Podzemnice olejná
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý
13. Vlčí bob
14. Měkkýši

Dne 30. 9. 2026 sestavila nutriční terapeutka Lenka Fenclová ***Schválila ředitelka Mgr. Bc. Ilona Veselá***

Klient má možnost výběru z 5 druhů nápojů ke každému hlavnímu pokrmu (bílá káva, čaj, kakao, ov. šťáva, pitná voda) a odběr vegetariánské stravy, popř. dalších speciálních diet na vyžádání a po dohodě s vedoucí úseku a nutr. terapeutkou. Je možná i domluva individuálního stravování. Na snídani má klient možnost výběru sladké kaše a při studených večeřích je možnost výběru polévky z nabídky domova.
Klientům se na vyžádání podává odpolední svačina, sacharidová II. večeře (pečivo).

Čísla za pokrmy značí alergeny dle směrnice 1169/11 EU, které daný pokrm obsahuje. Případné další dotazy k jídelníčku u nutriční terapeutky.