

Jídelní lístek na dobu od 2. 2. do 8. 2. 2026

Změna jídelního lístku vyhrazena

Dat.	Den	Snídaně	Obsahuje alergenů	Přesn.	Oběd	Obsahuje alergenů	Večeře	Obsahuje alergenů
2.2.	Pondělí	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g žervé 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g žervé 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g žervé 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g žervé MIX káva,čaj, ½ piškoty, smetánek Zeleninová přízdoba	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. kulajda 1.výběr Zapečené těstoviny s uzeným, kyselá okurka 2.výběr Vepřová čína, rýže	1,3,7 1,3,7 6,9	1.výběr Krupicová kaše, syání / dia 2.výběr Pol. vícezrná, 2ks celozrné peč. 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,7 1,3,7,9
3.2.	Úterý	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce MIX káva,čaj, ½ piškoty, termix Zeleninová přízdoba	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. zeleninová s kapáním 1.výběr 3ks bramborák, salát z číns. zelí 2.výběr Klopsy v rajské omáčce, těstoviny	1,3,7,9 1,3,7 1,3,7,9	1.výběr Zelen. nákyp s masem, brambory 2.výběr Kuřecí nudličky na kari, rýže 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7,9 1,6
4.2.	Středa	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. slepičí 1.výběr Smažené brokolice, brambory, tatarská omáčka 2.výběr Hovězí vařené, houbová omáčka, knedlík	1,9 1,3,7,9 1,3,7	3 Rybí pomazánka, 2ks pečivo 9 Rybí pomazánka, 2ks pečivo 2 Rybí pomazánka, 2ks pečivo 9/2 Rybí pomazánka, 2ks pečivo MIX Mléčná krupice, ½ piškoty 2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1,3,4,7,10 1,3,4,7,10 1,3,4,7,10 1,3,4,7,10 1,3,7
5.2.	Čtvrtek	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tav. sýr 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tav. sýr 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tav. sýr 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tav. sýr MIX káva,čaj, ½ piškoty, ov. jogurt Zeleninová přízdoba	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. kmínová s vejcem 1.výběr Kuřecí závitky krumlovský, bram.kaše, kompot 2.výběr Párek, fazole po bretaňsku	1,3,9 1,7 1	1.výběr Bramborový guláš, 2ks pečivo 2.výběr Asijské těstoviny 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,3,7 1,9
6.2.	Pátek	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunk. pěna 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunk. pěna 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunk. pěna 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunk. p. MIX káva,čaj, ½ piškoty, smetánek Zeleninová přízdoba	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. dršťková 1.výběr 3ks bramborové knedlíky se švestkami, syání/ dia 2.výběr Špecle s kuřecím masem a zeleninou	1 1,3,7 1,9	1.výběr Těstoviny s masem a vejci 2.výběr Drůbeží sekaná, hořčice, 2ks pečivo 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7 1,3,7,10
7.2.	Sobota	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, pudink 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, pudink dia 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, pudink 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, pudink dia MIX káva,čaj, ½ piškoty, pudink	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. fazolková kyselá 3 Studentský řízek, bramborová kaše, červená řepa 9 Studentský řízek, bramborová kaše, červená řepa dia 2 Kuřecí řízek přírodní, bramborová kaše, červená řepa 9/2 Kuřecí řízek přírodní, bramborová kaše, červená řepa dia MIX Kuřecí řízek přírodní, bramborová kaše, červená řepa	1,7 1,3,7 1,3,7 7 7 7	3 Sýr almette, máslo, 2ks pečivo 9 Sýr almette, máslo, 2ks pečivo 2 Sýr almette, máslo, 2ks pečivo 9/2 Sýr almette, máslo, 2ks pečivo MIX Ovocný tvaroh, ½ piškoty 2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7
8.2.	Neděle	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. hovězí s krupicí 3 Hovězí pečené na slanině, dušený špenát, knedlík 9 Hovězí pečené na slanině, dušený špenát, knedlík 2 Hovězí pečené přírodní, dušený špenát dietní, knedlík 9/2 Hovězí pečené přírodní, dušený špenát dietní, knedlík MIX Hovězí pečené přírodní, dušený špenát dietní, knedlík	1,3,9 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	3 100g šunka, máslo, 2ks pečivo, oplatka 9 100g šunka, máslo, 2ks pečivo, oplatka dia 2 100g šunka, máslo, 2ks pečivo, oplatka 9/2 100g šunka, máslo, 2ks pečivo, oplatka dia MIX Ovocný jogurt selský, 2ks pečivo, oplatka 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7

Seznam alergenů:
1. Obiloviny obsahující lepek
2. Koriš
3. Vejce
4. Ryby
5. Podzemnice olejná
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý
13. Vlní bob
14. Měkkýši

Dne 6. 1. 2026 sestavila nutriční terapeutka Lenka Fenclová

Schválila ředitelka Mgr. Bc. Ilona Veselá

Klient má možnost výběru z 5 druhů nápojů ke každému hlavnímu pokrmu (bílá káva, čaj, kakao, ov. šťáva, pitná voda) a odběr vegetariánské stravy, popř. dalších speciálních diet na vyžádání a po dohodě s vedoucí úseku a nutr. terapeutkou. Je možná i domluva individuálního stravování. Na snídani má klient možnost výběru sladké kaše a při studených večeřích je možnost výběru polévky z nabídky domova. Klientům se na vyžádání podává odpolední svačina, sacharidová II. večeře (pečivo).

Čísla za pokrmy značí alergenů dle směrnice 1169/11 EU, které daný pokrm obsahuje. Případné další dotazy k jídelníčku u nutriční terapeutky.