

Jídelní lístek na dobu od 26. 1. do 1. 2. 2026

Změna jídelního lístku vyhrazena!!!

Dat.	Den	Snídaně	Obsah. alergenů	Přesn.	Oběd	Obsahuje alergenů	Večeře	Obsahuje alergenů
26.1.	Pondělí	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, paštika 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, paštika 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, paštika 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, paštika MIX káva,čaj, ½ piškoty, smetánek Zeleninový přídatek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	3,9 Pol. z kysaného zelí/ 2,9/2 zeleninová s bramborem 1.výběr Gnoci s tofu v rajčatové omáčce 2.výběr Krůti na zelenině, rýže	1,7,9 1,6,7 9	1.výběr Jáhlová kaše, sypaní/ dia 2. výběr Pol. žampionový krém, 2ks celozrnný rohlík 2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1,7 1,3,7,9
27.1.	Úterý	3,2 káva, čaj,2ks pečivo, máslo, 50g pomazánka z nivy 9,9/2 káva, čaj,2ks pečivo, máslo, 50g pomazánka z nivy MIX káva, čaj, ½ piškoty, pudink Zeleninový přídatek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. kuřecí s krupicí 1.výběr Vepřové ražniči, brambory, červená řepa 2.výběr Hovězí guláš, těstoviny	1,3,9 1,6,7 1	1.výběr Zeleninové rizoto se sýrem 2. výběr Lečo s uzeninou, 2ks pečivo 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	7,9 1,3,7
28.1.	Středa	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. zeleninová s vejci 1.výběr 5ks smažené rybí prsty, bram.kaše, salát z číns. zelí 2.výběr Hovězí ruská roštěná, rýže	1,3,9 1,3,4,7 1,7	3 Vysočina, máslo, 2ks pečivo 9 Vysočina, máslo, 2ks pečivo 2 Vysočina, máslo, 2ks pečivo 9/2 Vysočina, máslo, 2ks pečivo MIX Ovocný tvaroh, piškoty 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7
29.1.	Čtvrtek	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ovocný jogurt 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ovo. jogurt dia 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ovocný jogurt 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ov. jogurt dia MIX káva,čaj, ½ piškoty, ovocný jogurt Zeleninový přídatek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. hovězí s masem a těstovinou 1.výběr Kuře na paprice, knedlík 2.výběr Vařené uzené, čočka na kyselo, kyselá okurka	1,9 1,3,7 1	1.výběr Masový nákyp, brambory 2. výběr Vepřová pečeně protýkaná, rýže 2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1,3,7 1
30.1.	Pátek	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 2pl. toust. sýr 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 2pl. toust. sýr 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 2pl. toust. sýr 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 2pl. toust. sýr MIX káva,čaj, ½ piškoty, smetánek Zeleninový přídatek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. gulášová 1.výběr 3ks lívance/ dia 2.výběr Vepřová kotleta se špagetami ve smet. omáčce	1 1,3,7 1,7	1.výběr Brambory s tvarohem, kefír 2. výběr Vinná klobása, 2ks pečivo 2/9,9,MIX - II. več. rajče	7 1,3,7
31.1.	Sobota	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunka 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunka 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunka 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunka MIX káva,čaj, ½ piškoty, termix	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. květáková 3 Pečená sekaná, brambory, kompot 9 Pečená sekaná, brambory, kompot dia 2 Pečená sekaná, brambory, kompot 9/2 Pečená sekaná, brambory, kompot dia MIX Pečená sekaná, bram.kaše, kompot	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	3 Hermelínová pomazánka, 2ks pečivo 9 Hermelínová pomazánka, 2ks pečivo 2 Hermelínová pomazánka, 2ks pečivo 9/2 Hermelínová pomazánka, 2ks pečivo MIX Mléčná krupice, piškoty 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,3,7,9,10 1,3,7,9,10 1,3,7,9,10 1,3,7,9,10 1,3,7
1.2.	Neděle	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. hovězí s krup. nočky 3 Vepřový závitok, knedlík 9 Vepřový závitok, knedlík 2 Vepřový závitok, knedlík 9/2 Vepřový závitok, knedlík MIX Vepřový závitok, knedlík	1,3,7,9 1,3,7,10 1,3,7,10 1,3,7,10 1,3,7,10 1,3,7,10	3 2pl. tlačěnka, ocet s cibulí, 2ks peč, oplatka 9 2pl. tlačěnka, ocet s cib, 2ks peč, oplatka dia 2 2pl. tlačěnka, ocet s cibulí, 2ks peč, oplatka 9/2 2pl.tlačěnka, ocet s cib,2ks peč,oplatka dia MIX Ovocný selský jogurt, 2ks peč., oplatka 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7

Dne 19. 12. 2025 sestavila nutriční terapeutka Lenka Fenclová

Schválila ředitelka Mgr. Bc. Ilona Veselá

Klient má možnost výběru z 5 druhů nápojů ke každému hlavnímu pokrmu (bílá káva, čaj, kakao, ov. šťáva, pitná voda) a odběr vegetariánské stravy, popř. dalších speciálních diet na vyžádání a po dohodě s vedoucí úseku a nutr. terapeutkou. Je možná i domluva individuálního stravování. Na snídaní má klient možnost výběru sladké kaše a při studených večeřích je možnost výběru polévky z nabídky domova. Klientům se na vyžádání podává odpolední svačina, sacharidová II. večeře (pečivo).

Číslo za pokrmy značí alergenů dle směrnice 1169/11 EU, které daný pokrm obsahuje. Případné další dotazy k jídelníčku u nutriční terapeutky.