

Dat.	Den	Snídaně	Obsahuje alergeny	Přesn.	Oběd	Obsahuje alergeny	Večeře	Obsahuje alergeny
27.4.	Pondělí	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tav. sýr 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tav. sýr 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tav. sýr 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tav. sýr MIX káva,čaj, ½ piškoty, termix Zeleninová přízdoba	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. zeleninová s rýží 1.výběr Uhlířské špagety 2.výběr Pečená krkovice, dušená mrkev s hráškem, brambory	9 1,3,7 1	1.výběr Vločková kaše, sypání / dia 2.výběr Vepřové nudličky, rýže 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,7 1
28.4.	Úterý	3,2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g pomazánka budapešť 9, 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g pomazánka budapešť MIX káva,čaj, ½ piškoty, smetánek Zeleninová přízdoba	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. kuřecí s krup. noky 1.výběr Zapečené brambory s uzeným, kyselá okurka 2.výběr Vepřová čína, rýže	1,3,7,9 1,3,7 6,9	1.výběr Pečený bůček, hořčice, 2ks pečivo 2.výběr Vaječná sedlina, bram.kaše 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7,10 1,3,7
29.4.	Středa	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. hovězí s vaječnou mlhovou 1.výběr Smažené filé, bram. kaše, kompot 2.výběr Hovězí vařené, rajská omáčka, těstoviny	1,3,9 1,3,4,7 1,3,7,9	3 Sýr parenica, máslo, 2ks pečivo 9 Sýr parenica, máslo, 2ks pečivo 2 Sýr parenica, máslo, 2ks pečivo 9/2 Sýr parenica, máslo, 2ks pečivo MIX Mléčná krupice, ½ piškoty 2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7
30.4.	Čtvrtek	3 káva,čaj,2ks pečivo, máslo, vejce 9 káva,čaj,2ks pečivo, máslo, vejce 2 káva,čaj,2ks pečivo, máslo, vejce 9/2 káva,čaj,2ks pečivo, máslo, vejce MIX káva,čaj, ½ piškoty, ov. tvaroh Zeleninová přízdoba	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. drožd'ová 1.výběr Kuře na paprice, knedlík 2.výběr Jitnice, lepenice	1,3,7,9 1,3,7 1,3	1.výběr Špagety s anglickou slaninou a nivou 2.výběr Pol. cizrnová, 2ks celozrně peč. 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,7 1,3,7,9
1.5.	Pátek	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, pudink 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, pudink dia 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, pudink 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, pudink dia MIX káva,čaj, ½ piškoty, pudink	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. hovězí s písmenky 3 Smažený vepřový řízek, bram.kaše, okurkový salát 9 Smažený vepřový řízek, bram.kaše, okurkový salát dia 2 Přírodní vepřový řízek, bram.kaše, okurkový salát 9/2 Přírodní vepřový řízek, bram.kaše, okurkový salát dia MIX Přírodní vepřový řízek, bram.kaše, okurkový salát	1,9 1,3,7 1,3,7 7 7 7	3 Šunkové koleno, máslo, 2ks pečivo 9 Šunkové koleno, máslo, 2ks pečivo 2 Šunkové koleno, máslo, 2ks pečivo 9/2 Šunkové koleno, máslo, 2ks pečivo MIX Mléčná rýže, ½ piškoty 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7
2.5.	Sobota	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunk. pěna 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunk. pěna 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g šunk. pěna 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo,50g šunk. pěna MIX káva,čaj, ½ piškoty, smetánek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. chodské kyselo 3 Maminčino kuře, rýže 9 Maminčino kuře, rýže 2 Maminčino kuře, rýže 9/2 Maminčino kuře, rýže MIX Maminčino kuře, bram.kaše G místo rýže brambory	1,3,7 1 1 1 1 1	3 Madeland, máslo, 2ks pečivo 9 Madeland, máslo, 2ks pečivo 2 Madeland, máslo, 2ks pečivo 9/2 Madeland, máslo, 2ks pečivo MIX Ovocný tvaroh, ½ piškoty 2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7
3.5.	Neděle	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. hovězí se strouháním 3 Hovězí na česneku, dušený špenát, bram. knedlík 9 Hovězí na česneku, dušený špenát, bram. knedlík 2 Hovězí pečené, dušený špenát dietní, bram. knedlík 9/2 Hovězí pečené, dušený špenát dietní, bram. knedlík MIX Hovězí pečené, dušený špenát dietní, bram. knedlík	1,3,7,9 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	3 Vysočina, máslo, 2ks pečivo, oplatka 9 Vysočina, máslo, 2ks pečivo, oplatka dia 2 Vysočina, máslo, 2ks pečivo, oplatka 9/2 Vysočina, máslo, 2ks pečivo, oplatka dia MIX Ovocný jogurt selský, 2ks pečivo, oplatka 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7

Seznam alergenů:
1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korišši
3. Vejce
4. Ryby
5. Podzemnice olejná
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý
13. Vlčí bob
14. Měkkýši

Dne 31. 3. 2026 sestavila nutriční terapeutka Lenka Fenčlová

Schválila ředitelka Mgr. Bc. Ilona Veselá

Klient má možnost výběru z 5 druhů nápojů ke každému hlavnímu pokrmu (bílá káva, čaj, kakao, ov. šťáva, pitná voda) a odběr vegetariánské stravy, popř. dalších speciálních diet na vyžádání a po dohodě s vedoucí úseku a nutr. terapeutkou. Je možná i domluva individuálního stravování. Na snídaní má klient možnost výběru sladké kaše a při studených večeřích je možnost výběru polévky z nabídky domova. Klientům se na vyžádání podává odpolední svačina, sacharidová II. večeře (pečivo).

Čísla za pokrmy značí alergeny dle směrnice 1169/11 EU, které daný pokrm obsahuje. Případné další dotazy k jídelníčku u nutriční terapeutky.