

Jídelní lístek na dobu od 28. 4. do 4. 5. 2025

Změna jídelního lístku vyhrazena

Dat.	Den	Snídaně	Obsahuje alergenů	Přesn.	Oběd	Obsahuje alergenů	Večeře	Obsahuje alergenů
28.4.	Pondělí	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 2pl. toust. sýr 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 2pl. toust. sýr 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 2pl. toust. sýr 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 2pl. toust. sýr MIX káva,čaj, ½ piškoty, termix Zeleninová přízdoba	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	3,9 Pol. česneková s bramborem/ 2,9/2 zeleninová s bram. 1.výběr Zapečené těstoviny s uzeným kyselá okurka 2.výběr Kuřecí plátek, cizmový salát	9 1,3,7 1,10	1.výběr Nudle s mákem/ dia 2.výběr Pol. žampionový krém, 2ks celozrnné peč. 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,7 1,3,7
29.4.	Úterý	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g kladenka 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g kladenka 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g kladenka 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g kladenka MIX káva,čaj, ½ piškoty, smetánek Zeleninová přízdoba	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. brokolicová 1.výběr Maminčino kuře, rýže 2.výběr Vepřová kýta protýkaná, brambory	1,3,7 1 1	1.výběr Vepřový guláš, těstoviny 2.výběr Pečené filé se sýrem, brambory 2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1 4,7
30.4.	Středa	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. rajska s rýží 1.výběr Smažený hermelín, tři druhy salátů, tatarská omáčka 2.výběr Vařené hovězí, houbová omáčka, knedlík	1 1,3,7,9,10 1,3,7	3 Šunka, máslo, 2ks pečivo 9 Šunka, máslo, 2ks pečivo 2 Šunka, máslo, 2ks pečivo 9/2 Šunka, máslo, 2ks pečivo MIX Ovocný tvaroh, ½ piškoty 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7
1.5.	Čtvrtek	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, paštika 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, paštika 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, paštika 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, paštika MIX káva,čaj, ½ piškoty, ov. jogurt Zeleninová přízdoba	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. kuřecí s drobením 3 Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, okurkový salát 9 Smažený vepř. řízek, bramborová kaše, okurkový salát dia 2 Přírodní vepřový řízek, bramborová kaše, okurkový salát 9/2 Přírodní vepř. řízek, bramborová kaše, okurkový salát dia MIX Přírodní vepř. řízek, bramborová kaše, okurkový salát	1,3,7,9 1,3,7 1,3,7 7 7 7	3 Pochoutkový salát, máslo, 2ks pečivo 9 Pochoutkový salát, máslo, 2ks pečivo 2 Pochoutkový salát, máslo, 2ks pečivo 9/2 Pochoutkový salát, máslo, 2ks pečivo MIX Mléčná rýže, ½ piškoty 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,3,7,9,10 1,3,7,9,10 1,3,7,9,10 1,3,7,9,10 1,3,7
2.5.	Pátek	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ½ žervé 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ½ žervé 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ½ žervé 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ½ žervé MIX káva,čaj, ½ piškoty, smetánek Zeleninová přízdoba	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. kmínová s vejcem 1.výběr 3ks špekové knedlíky, dušené zeli 2.výběr Krutí na zelenině, rýže	1,3,9 1,3,7 9	1.výběr Krupicová kaše, sypání/ dia 2.výběr Šťouchané brambory 2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1,7 1
3.5.	Sobota	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ovocný tvaroh 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ov. tvaroh dia 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ovocný tvaroh 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ov.tvaroh dia MIX káva,čaj, ½ piškoty, ovocný tvaroh	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. špenátová 3 Hovězí na houbách, brambory, červená řepa 9 Hovězí na houbách, brambory, červená řepa 2 Hovězí na houbách, brambory, červená řepa 9/2 Hovězí na houbách, brambory, červená řepa MIX Hovězí na houbách, bram.kaše, červená řepa	1,3,7 1 1 1 1 1,7	3 Plátkový sýr, máslo, 2ks pečivo 9 Plátkový sýr, máslo, 2ks pečivo 2 Plátkový sýr, máslo, 2ks pečivo 9/2 Plátkový sýr, máslo, 2ks pečivo MIX Mléčná krupice, ½ piškoty 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7
4.5.	Neděle	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. hovězí s vaječnou mlhovinou 3 Vepřový závitek, knedlík 9 Vepřový závitek, knedlík 2 Vepřový závitek, knedlík 9/2 Vepřový závitek, knedlík MIX Vepřový závitek, knedlík	1,3,9 1,3,7,10 1,3,7,10 1,3,7,10 1,3,7,10 1,3,7,10	3 Šunkové rolky, máslo, 2ks pečivo, oplatka 9 Šunkové rolky, máslo, 2ks peč, oplatka dia 2 Šunkové rolky, máslo, 2ks pečivo, oplatka 9/2 Šunkové rolky, máslo, 2ks peč, oplatka dia MIX Ovocný jogurt selský, 2ks pečivo, oplatka 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7

Dne 2. 4. 2025 sestavila nutriční terapeutka Lenka Fenclová

Schválila ředitelka Mgr. Bc. Ilona Veselá

Klient má možnost výběru z 5 druhů nápojů ke každému hlavnímu pokrmu (bílá káva, čaj, kakao, ov. šťáva, pitná voda) a odběr vegetariánské stravy, popř. dalších speciálních diet na vyžádání a po dohodě s vedoucí úseku a nutr. terapeutkou. Je možná i domluva individuálního stravování. Na snídaní má klient možnost výběru sladké kaše a při studených večeřích je možnost výběru polévky z nabídky domova. Klientům se na vyžádání podává odpolední svačina, sacharidová II. večeře (pečivo).

Čísla za pokrmy značí alergenů dle směrnice 1169/11 EU, které daný pokrm obsahuje. Případné další dotazy k jídelníčku u nutriční terapeutky.