

Jídelní lístek na dobu od 6. 1. do 12. 1. 2025

Změna jídelního lístku vyhrazena

Dat.	Den	Snídaně	Obsahuje alergeny	Přesn.	Oběd	Obsahuje alergeny	Večeře	Obsahuje alergeny
6.1.	Pondělí	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ½ šunk. pěna 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ½ šunk. pěna 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ½ šunk. pěna 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ½ šunk. pěna MIX káva,čaj, ½ piškoty, termix Zeleninová přízdoba	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. drožd'ová 1.výběr Zapečené těstoviny s uzeným, kyselá okurka 2.výběr Pečená krkoviče, dušená mrkev s hráškem, brambory	1,3,7,9 1,3,7 1	1.výběr 3 ks palačinka s džemem/ dia 2.výběr Pol. bramborová, 2ks celozrné pečivo 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,3,7 1,3,7,9
7.1.	Úterý	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 2pl. tous. sýr 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 2pl. tous. sýr 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 2pl. tous. sýr 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 2pl. tous. sýr MIX káva,čaj, ½ piškoty, ov. jogurt Zeleninová přízdoba	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. drůbková s drobením 1.výběr Dušená játra, rýže, kompot 2.výběr 3ks grilovaná kuřecí křídélka, brambory, kompot	1,3,7,9 1	1.výběr Těstoviny s masem a zeleninou 2.výběr 2ks čevabčiči, hořčice, 2ks pečivo 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,9 1,3,7,10
8.1.	Středa	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. zeleninová s jáhly 1.výběr Holandský řízek, bram.kaše, mrkvový salát 2.výběr Hovězí vařené, křenová omáčka, knedlík	1,9 1,3,7 1,3,7	3 Pomazánka z olejovek, 2ks pečivo 9 Pomazánka z olejovek, 2ks pečivo 2 Pomazánka z olejovek, 2ks pečivo 9/2 Pomazánka z olejovek, 2ks pečivo MIX Ovocný tvaroh, ½ piškoty 2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1,3,4,7,10 1,3,4,7,10 1,3,4,7,10 1,3,4,7,10 1,3,7
9.1.	Čtvrtek	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, pudink 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, pudink dia 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, pudink 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, pudink dia MIX káva,čaj, ½ piškoty, pudink Zeleninová přízdoba	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. hovězí s krupicovými nočky 1.výběr Tortilla s kuřecím masem a salátem 2.výběr Klopsy v rajské omáčce, těstoviny	1,3,7,9 1,7 1,3,7,9	1.výběr Zeleninové rizoto se sýrem 2.výběr Masový nákyp. brambory 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	7,9 1,3,7
10.1.	Pátek	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g debrecínka 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g debrecínka 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g debrecínka 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo,50g debrecínka MIX káva,čaj, ½ piškoty, smetánek Zeleninová přízdoba	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. dršťková 1.výběr 3ks švestkový koláč s mákem/ dia 2.výběr Kuřecí soté, těstoviny	1 1,3,7 1,7	1.výběr Šunková klobása, hořčice, 2ks pečivo 2.výběr Šťouchané brambory 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7,10 1
11.1.	Sobota	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tav.sýr 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tav.sýr 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tav.sýr 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tav.sýr MIX káva,čaj, ½ piškoty, termix	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. špenátová 3 Přírodní hovězí roštěná, brambory, červená řepa 9 Přírodní hovězí roštěná, brambory, červená řepa 2 Přírodní hovězí roštěná, brambory, červená řepa 9/2 Přírodní hovězí roštěná, brambory, červená řepa MIX Přírodní hovězí roštěná, bram.kaše, červená řepa	1,3,7 1 1 1 1 1,7	3 Mětský salám, 2ks pečivo 9 Mětský salám, 2ks pečivo 2 Mětský salám, 2ks pečivo 9/2 Mětský salám, 2ks pečivo MIX Mléčná krupice, ½ piškoty 2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7
12.1.	Neděle	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. hovězí s písmenkou 3 Vepřový závitok, knedlík 9 Vepřový závitok, knedlík 2 Vepřový závitok, knedlík 9/2 Vepřový závitok, knedlík MIX Vepřový závitok, knedlík	1,9 1,3,7,10 1,3,7,10 1,3,7,10 1,3,7,10 1,3,7,10	3 Hermelín, máslo, 2ks peč. oplatka 9 Hermelín, máslo, 2ks peč. oplatka dia 2 Hermelín, máslo, 2ks peč. oplatka 9/2 Hermelín, máslo, 2ks peč. oplatka dia MIX Ovocný jogurt selský, 2ks pečivo, oplatka 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7

Seznam alergenů:
1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korišši
3. Vejce
4. Ryby
5. Podzemnice olejná
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siričitý
13. Vlíčí bob
14. Měkkýši

Dne 10. 12. 2024 sestavila nutriční terapeutka Lenka Fenclová

Schválila ředitelka Mgr. Bc. Ilona Veselá

Klient má možnost výběru z 5 druhů nápojů ke každému hlavnímu pokrmu (bílá káva, čaj, kakao, ov. šťáva, pitná voda) a odběr vegetariánské stravy, popř. dalších speciálních diet na vyžádání a po dohodě s vedoucí úseku a nutr. terapeutkou. Je možná i domluva individuálního stravování. Na snídaní má klient možnost výběru sladké kaše a při studených večeřích je možnost výběru polévky z nabídky domova. Klientům se na vyžádání podává odpolední svačina, sacharidová II. večeře (pečivo).

Čísla za pokrmy značí alergeny dle směrnice 1169/11 EU, které daný pokrm obsahuje. Případné další dotazy k jídelníčku u nutriční terapeutky.k