

Jídelní listek na dobu od 7. 7. do 13. 7. 2025

Změna jídelního lístku vyhrazena

Dat.	Den	Snídaně	Obsahuje alergenů	Přesn.	Oběd	Obsahuje alergenů	Večeře	Obsahuje alergenů
7.7.	Pondělí	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tav. sýr 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tav. sýr 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tav. sýr 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g tav. sýr MIX káva,čaj, ½ piškoty, smetánek Zeleninová přízdoba	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. vložková 1.výběr Pečená krkovice, zadělávané fazolky, brambory 2.výběr Těstovinový salát s kuřecím masem	1,3,9 1,7 1,7,9	1.výběr Nudle s mákem, sypaní/ dia 2.výběr Pol. šampionový krém, 2ks celozrnné peč. 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,7 1,3,7
8.7.	Úterý	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce MIX káva,čaj, ½ piškoty, termix Zeleninová přízdoba	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	3,9 Pol. česneková s bramborem/ 2,9/2 zeleninová s bram. 1.výběr Gnochí s tofu v rajské omáčce 2.výběr Maminčino kuře, rýže	9 1,3,7 1	1.výběr Pečený karbanátek, hořčice, 2ks pečivo 2.výběr Vaječná sedlina, bram.kaše 2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1,3,7,10 1,3,7
9.7.	Středa	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. drůbková s nudlemi 1.výběr Smažená brokolice, brambory, tatarská omáčka 2.výběr Hovězí po orientálsku, těstoviny	1,9 1,3,7,9 1	3 100g šunkový salám, máslo, 2ks pečivo 9 100g šunkový salám, máslo, 2ks pečivo 2 100g šunkový salám, máslo, 2ks pečivo 9/2 100g šunkový salám, máslo, 2ks pečivo MIX Ovocný tvaroh, ½ piškoty 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7
10.7.	Čtvrtek	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, pudink 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, pudink dia 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, pudink 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, pudink dia MIX káva,čaj, ½ piškoty, pudink Zeleninová přízdoba	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. hovězí s krup. noky 1.výběr Vepřové ražniči, bram.kaše, okurkový salát 2.výběr Hovězí vařené, křenová omáčka, knedlík	1,3,7,9 1,7 1,3,7	1.výběr Vepřová kýta pikantní, těstoviny 2.výběr Květákový mozeček, brambory 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1 1,3,7
11.7.	Pátek	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g paštika 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g paštika 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g paštika 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g paštika MIX káva,čaj, ½ piškoty, ov. jogurt Zeleninová přízdoba	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. frankfurtská 1.výběr 3ks bavorské vdolky/ dia 2.výběr Špagety uhlířské (vejce, česnek, sýr, ang.slanina)	1 1,3,7 1,3,7	1.výběr Uzené kuřecí stehno, 2ks pečivo 2.výběr Zapečené brambory s masem a zeleninou 2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1,3,7,10 1,3,7,9
12.7.	Sobota	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g žervé 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g žervé 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g žervé 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g žervé MIX káva,čaj, ½ piškoty, termix	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. pórková 3 Hovězí guláš, těstoviny 9 Hovězí guláš, těstoviny 2 Hovězí guláš, těstoviny 9/2 Hovězí guláš, těstoviny MIX Hovězí guláš, těstoviny	1,3,7 1 1 1 1 1	3 2 nožičky párku, hořčice, 2ks pečivo 9 2 nožičky párku, hořčice, 2ks pečivo 2 2 nožičky párku, kečup, 2ks pečivo 9/2 2 nožičky párku, kečup, 2ks pečivo MIX Mléčná krupice, ½ piškoty 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7,10 1,3,7,10 1,3,7 1,3,7 1,3,7
13.7.	Neděle	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. hovězí s drobením 3 Hamburgská kýta, knedlík 9 Hamburgská kýta, knedlík 2 Hamburgská kýta, knedlík 9/2 Hamburgská kýta, knedlík MIX Hamburgská kýta, knedlík	1,3,7,9 1,3,7,9 1,3,7,9 1,3,7,9 1,3,7,9 1,3,7,9	3 Hermelín, máslo, 2ks pečivo, oplatka 9 Hermelín, máslo, 2ks pečivo, oplatka dia 2 Hermelín, máslo, 2ks pečivo, oplatka 9/2 Hermelín, máslo, 2ks pečivo, oplatka dia MIX Ovocný jogurt selský, 2ks pečivo, oplatka 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7

Dne 9. 6. 2025 sestavila nutriční terapeutka Lenka Fenclová

Schválila ředitelka Mgr. Bc. Ilona Veselá

Klient má možnost výběru z 5 druhů nápojů ke každému hlavnímu pokrmu (bílá káva, čaj, kakao, ov. šťáva, pitná voda) a odběr vegetariánské stravy, popř. dalších speciálních diet na vyžádání a po dohodě s vedoucí úseku a nutr. terapeutkou. Je možná i domluva individuálního stravování. Na snídani má klient možnost výběru sladké kaše a při studených večeřích je možnost výběru polévky z nabídky domova. Klientům se na vyžádání podává odpolední svačina, sacharidová II. večeře (pečivo).

Čísla za pokrmy značí alergenů dle směrnice 1169/11 EU, které daný pokrm obsahuje. Případné další dotazy k jídelníčku u nutriční terapeutky.