

Jídelní lístek na dobu od 9. 3. do 15. 3. 2026

Změna jídelního lístku vyhrazena!!!

Dat.	Den	Snídaně	Obsah. alergeny	Přesn.	Oběd	Obsahuje alergeny	Večeře	Obsahuje alergeny
9.3.	Pondělí	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, džem 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, džem dia 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, džem 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, džem dia MIX káva,čaj, ½ piškoty, smetánek Zeleninový přídatek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. kuřecí s kapáním 1.výběr Kuřecí nudličky na zelenině, rýže 2.výběr Pečená krkovičky, zadělávané fazolky, brambory	1,3,7,9 1,6,9 1,7	1.výběr 3ks palačinky s džemem/ dia 2. výběr Pol. fazolová, 2ks celozrnný rohlík 2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1,3,7 1,3,7
10.3.	Úterý	3,2 káva, čaj,2ks pečivo, máslo, 50g pomazánka z nivy 9,9/2 káva, čaj,2ks pečivo, máslo, 50g pomazánka z nivy MIX káva, čaj, ½ piškoty, pudink Zeleninový přídatek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. rajská s těstovinou 1.výběr Kuřecí placičky s pórkem, bram.kaše 2.výběr Houbový kuba, kyselá okurka	1 1,3,6,7 1	1.výběr Pečený karbanátek, hořčice, 2ks pečivo 2. výběr Vepřový džuveč, brambory 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,3,7,10 1
11.3.	Středa	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. zeleninová s krup. noky 1.výběr Smažený hermelín, tři druhy salátů, tatarská omáčka 2.výběr Maminčino kuře, brambory	1,3,7,9 1,3,7,9,10 1	3 Šunkový salám, máslo, 2ks pečivo 9 Šunkový salám, máslo, 2ks pečivo 2 Šunkový salám, máslo, 2ks pečivo 9/2 Šunkový salám, máslo, 2ks pečivo MIX Ovocný tvaroh, piškoty 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7
12.3.	Čtvrtek	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g žervé 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g žervé 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g žervé 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g žervé MIX káva,čaj, ½ piškoty, termix Zeleninový přídatek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. kuřecí s krupicí 1.výběr Hovězí na česneku, dušený špenát, bram.knedlík 2.výběr Kvěťákový mozeček, brambory	1,3,9 1,3,7 1,3,7	1.výběr Halušky se zelím a slaninou 2. výběr Pečené filé, brambory 2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1,3,7 4,7
13.3.	Pátek	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, paštika 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, paštika 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, paštika 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, paštika MIX káva,čaj, ½ piškoty, smetánek Zeleninový přídatek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. frankfurtská 1.výběr 3ks tvarohové bučky/ dia 2.výběr Těstovinový salát s kuřecím masem STUDENÝ	1 1,3,7 1,7,9	1.výběr Zapečené brambory s masem a zeleninou 2. výběr Vinná klobása, 2ks pečivo 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7,9 1,3,7
14.3.	Sobota	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ovocný jogurt 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ovo. jogurt dia 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ovocný jogurt 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ov. jogurt dia MIX káva,čaj, ½ piškoty, ovocný jogurt	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. chodské kyselo 3 Krůtí steak na žampionech, brambory, kompot 9 Krůtí steak na žampionech, brambory, kompot dia 2 Krůtí steak na žampionech, brambory, kompot 9/2 Krůtí steak na žampionech, brambory, kompot dia MIX Krůtí steak na žampionech, bram.kaše, kompot	1,3,7 1 1 1 1 1,7	3 Sýr čerstvý, máslo, 2ks pečivo 9 Sýr čerstvý, máslo, 2ks pečivo 2 Sýr čerstvý, máslo, 2ks pečivo 9/2 Sýr čerstvý, máslo, 2ks pečivo MIX Mléčná krupice, piškoty 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7
15.3.	Neděle	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. hovězí s písmeňky 3 Hamburgská kýta, knedlík 9 Hamburgská kýta, knedlík 2 Hamburgská kýta, knedlík 9/2 Hamburgská kýta, knedlík MIX Hamburgská kýta, knedlík	1,9 1,3,7,9 1,3,7,9 1,3,7,9 1,3,7,9 1,3,7,9	3 Paštika, máslo, 2ks pečivo, oplatka 9 Paštika, máslo, 2ks pečivo, oplatka dia 2 Paštika, máslo, 2ks pečivo, oplatka 9/2 Paštika, máslo, 2ks pečivo, oplatka dia MIX Ovocný selský jogurt, 2ks peč., oplatka 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7

Seznam alergenů:
1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korýši
3. Vejce
4. Ryby
5. Podzemnice olejná
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siričitý
13. Vlíčí bob
14. Měkkýši

Dne 10. 2. 2026 sestavila nutriční terapeutka Lenka Fenclová

Schválila ředitelka Mgr. Bc. Ilona Veselá

Klient má možnost výběru z 5 druhů nápojů ke každému hlavnímu pokrmu (bílá káva, čaj, kakao, ov. šťáva, pitná voda) a odběr vegetariánské stravy, popř. dalších speciálních diet na vyžádání a po dohodě s vedoucí úseku a nutr. terapeutkou. Je možná i domluva individuálního stravování. Na snídaní má klient možnost výběru sladké kaše a při studených večeřích je možnost výběru polévky z nabídky domova. Klientům se na vyžádání podává odpolední svačina, sacharidová II. večeře (pečivo).

Čísla za pokrmy značí alergeny dle směrnice 1169/11 EU, které daný pokrm obsahuje. Případné další dotazy k jídelníčku u nutriční terapeutky.