

Jídelní lístek na dobu od 30. 12. do 5. 1. 2025

Změna jídelního lístku vyhrazena!!!

Dat.	Den	Snídaně	Obsahuje alergenů	Přesn.	Oběd	Obsahuje alergenů	Večeře	Obsahuje alergenů
30.12.	Pondělí	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g žervé 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g žervé 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g žervé 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g žervé MIX káva,čaj, ½ piškoty, smetánek Zeleninový přídatek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. vločková 1.výběr Hovězí plátky na hořčici, brambory, červená řepa 2.výběr Kuřecí plátek, cizrnový salát	1,3,9 1,10 1,10	1.výběr Jáhlová kaše, sypání/ dia 2. výběr Pol. boršč, 2ks celozr. rohlík 2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	7 1,3,7,9
31.12.	Úterý	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ovocný jogurt 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ovo. jogurt dia 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ovocný jogurt 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ovo jogurt dia MIX káva,čaj, ½ piškoty, ovocný jogurt Zeleninový přídatek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. drůbková s těstovinou 3 Smažený kuřecí řízek, bram.kaše, okurkový salát 9 Smažený kuřecí řízek, bram.kaše, okurkový salát dia 2 Přírodní kuřecí řízek, bram.kaše, okurkový salát 9/2 Přírodní kuřecí řízek, bram.kaše, okurkový salát dia MIX Přírodní kuřecí řízek, bram.kaše, okurkový salát	1,9 1,3,7 1,3,7 7 7 7	3, 2, 9, 9/2 100g pršut, máslo, 2ks pečivo, 2ks chlebičky, pivo, šampaňské, mandarinka MIX Pudink velký, ½ piškoty, mandarinka, pivo, šampaňské	1,3,7 1,3,7
1.1.	Středa	3 kakao, čaj, vánočka 9 kakao, čaj, vánočka dia 2 kakao, čaj, vánočka 9/2 kakao, čaj, vánočka dia MIX kakao, čaj, vánočka	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	3,9 Pol. čočková/ 2,9/2 zeleninová s pohankou 3 Vařené uzené, dušené zelí, knedlík 9 Vařené uzené, dušené zelí, knedlík 2 Vařené uzené, dušený špenát, knedlík 9/2 Vařené uzené, dušený špenát, knedlík MIX Vařené uzené, dušený špenát, knedlík	1,9 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	3 Madeland, máslo, 2ks pečivo, čokol. mince 9 Madeland, máslo, 2ks pečivo, čokol. mince 2 Madeland, máslo, 2ks pečivo, čokol. mince 9/2 Madeland, máslo, 2ks pečivo, čokol. mince MIX Ovocný tvaroh, ½ piškoty, čokol. mince 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7
2.1.	Čtvrtek	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g gothaj 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g gothaj 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g gothaj 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 50g gothaj MIX káva,čaj, ½ piškoty, pudink Zeleninový přídatek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. zeleninová s drobením 1.výběr Smažené žampiony, brambory, tatarská omáčka 2.výběr Vepřová pečeně debrecínská, těstoviny	1,3,7,9 1,3,7,9,10 1	1.výběr Zapečené brambory s masem a zeleninou 2. výběr Krutí nudličky, rýže 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,3,7,9 1
3.1.	Pátek	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce MIX káva,čaj, ½ piškoty, termix Zeleninový přídatek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. frankfurtská 1.výběr 3ks tvarohové bučky/ dia 2.výběr Špecle s kuřecím a zeleninou	1 1,3,7 1,3,9	1.výběr Kuskusové rizoto se sýrem 2. výběr Bavorská sekaná, hořčice, 2ks pečivo 2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1,7,9 1,3,7,10
4.1.	Sobota	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ov. tvaroh 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ov. tvaroh dia 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ov. tvaroh 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, ov. tvaroh dia MIX káva,čaj, ½ piškoty, ov. tvaroh	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. fazolková 3 Hovězí plátky znojemské, rýže 9 Hovězí plátky znojemské, rýže 2 Hovězí plátky znojemské, rýže 9/2 Hovězí plátky znojemské, rýže MIX Hovězí plátky znojemské, bram.kaše G místo rýže brambory	1,7 1 1 1 1 1,7	3 Vlašský salát, máslo, 2ks pečivo 9 Vlašský salát, máslo, 2ks pečivo 2 Vlašský salát, máslo, 2ks pečivo 9/ Vlašský salát, máslo, 2ks pečivo MIX Mléčná krupice, piškoty 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,3,7,9,10 1,3,7,9,10 1,3,7,9,10 1,3,7,9,10 1,3,7
5.1.	Neděle	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. hovězí s krupicí 3 Hamburská kýta, knedlík 9 Hamburská kýta, knedlík 2 Hamburská kýta, knedlík 9/2 Hamburská kýta, knedlík MIX Hamburská kýta, knedlík	1,3,9 1,3,7,9 1,3,7,9 1,3,7,9 1,3,7,9 1,3,7,9	3 Almette sýr, máslo, 2ks peč, oplatka 9 Almette sýr, máslo, 2ks peč, oplatka dia 2 Almette sýr, máslo, 2ks peč, oplatka 9/2 Almette sýr, máslo, 2ks peč, oplatka dia MIX Ovocný selský jogurt, 2ks pečivo, oplatka 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7

Dne 4. 12. 2024 sestavila nutriční terapeutka Lenka Fenclová

Schválila ředitelka Mgr. Bc. Ilona Veselá

Klient má možnost výběru z 5 druhů nápojů ke každému hlavnímu pokrmu (bílá káva, čaj, kakao, ov. šťáva, pitná voda) a odběr vegetariánské stravy, popř. dalších speciálních diet na vyžádání a po dohodě s vedoucí úseku a nutr. terapeutkou. Je možná i domluva individuálního stravování. Na snídani má klient možnost výběru sladké kaše a při studených večeřích je možnost výběru polévky z nabídky domova. Klientům se na vyžádání podává odpolední svačina, sacharidová II. večeře (pečivo).

Čísla za pokrmy značí alergenů dle směrnice 1169/11 EU, které daný pokrm obsahuje. Případné další dotazy k jídelníčku u nutriční terapeutky.